



広報

<http://www.town.shikama.miyagi.jp/>

Public Information Of Shikama Town Administration

しかま

2021

3 March
月号

令和3年3月1日 第595号



～イナカの良さ、強さ、
＊ ＊ ＊
＊ ＊ ＊ 美しさを活かしたまちづくり～

～ひな飾りを作ろう！～

ひな祭りを前に子育て支援センターで、手作りのひな飾り製作が行われました。

大好きなママと一緒に、小さな手で一生懸命作品作りに奮闘。かわいい“おだいりさまとおひなさま”が完成しました。（撮影日 2月9日火）



町の災害情報や避難情報をお知らせする「色麻町登録メール」を配信しています。

t-shikama@mail.shikama-saigai.jp



火災から尊い命を守る

～令和3年春の火災予防運動～

3月1日（月）から7日（日）までの7日間、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。これからの季節は空気が乾燥し、強い風が吹く日も多くなることから、小さな火種が思わぬ火災に発展するおそれがあります。また、野焼きやたき火のちょっとした火の取扱いの不注意により、枯草等に燃え広がる「その他火災」が多く発生する時期になりますので、町民の皆様には、より一層の火の用心をお願いします。

『住宅防火 いのちを守る 7つのポイント』

③つの習慣

- ◎寝タバコは、絶対やめる。
- ◎ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ◎ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

④つの対策

- ◎逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ◎寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ◎火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
- ◎お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

令和2年度
大崎広域防火標語

「火をつけた セットで確認 火は消した？」



《問い合わせ先》

加美消防署 ☎63-2003

2月13日に発生した福島県沖を震源とする地震について、町の被害状況等をお知らせします。

● 2月13日（土）23：07 地震発生（震度5弱）

【町内被害状況】 2月15日現在

- ・清水地区 ブロック塀倒壊
- ・農業伝習館 研修室付近ガラス破損

日頃から、防災について考え、いつ起きるかわからない災害に備えましょう。

電気やガス、水道、通信などのライフラインが止まっても自力で生活できるよう普段から、飲料水や非常食などを備蓄しておくことも大切です。



ホームタンクに 流出防止措置をつけましょう！

ホームタンクやその配管等から漏えいした灯油が流出してしまう事故が多く発生しています。

これらは、火災の危険はもちろん、河川などに流入すると水質汚染による二次被害を引き起こすおそれがあります。

油の回収や処理には多額の費用がかかり、その費用は流した人の負担になります。

ホームタンクについて一度状況を確認しておきましょう。固定については、条例で定められていますので、措置をされていない場合は、固定するようにお願いします。

ご不明な点は、加美消防署まで問い合わせください。



本日からみんなで生活習慣病を克服していきましょう！

おのだクリニック 医師 三浦 洋

生活習慣病は、種々の紙面・報道・講演会で何回も見聞きしている病気だと思っています。またその内容に關しまして十分熟知しているかと思ひます。しかしながら健診を受け、データ異常があつても現在症状がないため放置されている人も多しと推測します。会社から町から精査を受けるよう指導があつた場合はしつじぶ医療機関を受診されるのではないでしうか。

生活習慣病（高血圧、高脂血症、糖尿病、慢性閉塞性肺疾患）（その原因としての肥満、喫煙、飲酒、食生活、運動不足）をボクシングの試合での頻回のボディーブローを受けた場合のダメージとして捉えてみて下さい。ヒットするパンチの急激なダメージと違ひ、地味なパンチの繰り返しですが初めは痛くもなく試合を続けることができず、ラウンドを重ねるごとにダメージが徐々に大きくなり、ついにはダウンに追い込まれます。生活習慣病はまさにこのような病気なのです。すなわち生活習慣病の原因となる肥満、喫煙、多量で毎日の飲酒、暴飲暴食、バランスの悪い食生活、運動不足、睡眠不足などの繰り返しにより徐々に生活習慣病になつていく。健診でその病気を指摘されても症状がなく放置。突然、脳梗塞、脳出血、心筋梗

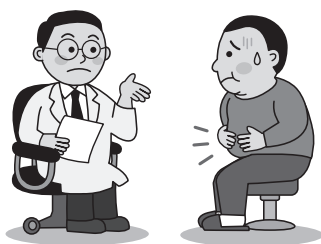
塞など重篤な疾患に見舞われることとなります。これが生活習慣病はサイレントキラー病といわれる由縁です。

健診は何のために行くのでしうか。無症状疾患を早期に見出すために行くのです。（我慢ができない症状があればすぐにでも医療機関を受診するはずですから）その健診の本来の目的を踏まえたうえで、そのまま異常値を放置しておくことは医療人の立場では非常に驚くべきことと思ひます。人は懲りればその後は生活習慣を正すと思ひますが、懲りた時がすでに手遅れのことも多しことも事実です。まず大事な事は毎年きちんと健診を受けること。次に大事なことは健診の結果をきちんと見ること。そして最後に大事なことは異常値、指摘項目を放置しないことです。人はどうしても自分に甘くなつてしまひます。しかしながら自分の体に対しては決して甘くなつてはいけません。のちに後悔しないために。ただ毎日毎日そのための緊張状態が続くとストレスフルになりやがては抑うつ気分になつてしまひます。そこで私は患者さんに外来でいつもこう伝えます。めりはりをつけ日々取り組んでいくように。時にはおいしいものをめいっばい食べ満足

し、その後は引き締め節制するめりはりです。だらだら生活をしないことを強くお勧めします。

外来で、「そんなに食べていないのに体重が一向に落ちない」という相談を受けることがあります。体重は基本的には摂取するカロリーと消費するカロリーのバランスです。まず、消費するカロリーは基礎代謝と活動代謝が重要です。基礎代謝は人の体の中で生きていくためのエネルギーで、年齢とともに低下してきます。すなわち消費するカロリーが減少してきます。（高齢者が冬場寒がりてたくさん着込んでいるのも基礎代謝が低下し燃やすエネルギーが低下しているからです）活動代謝は体を動かすことによるエネルギーです。年齢とともに動く量など、運動量が低下してきますので、活動代謝も低下してきます。すなわちそんなに食べていないのに体重が減少しない一因として基礎代謝、活動代謝の低下に伴ひ消費するカロリーが増加してないためなのです。その分摂取カロリーを抑えなければ体重は減少しません。もちろん無理なダイエットは必ずリバウンドします。バランスのよい食事制限が良いと思ひれます。

さあ、本日からみんなで生活習慣病を克服していきましょう。



新型コロナウイルスワクチンについて

町では、町民の皆様がワクチンを円滑に接種できるよう準備を進めております。接種時期や場所については調整中で、詳しい内容が決まり次第お知らせします。

◆接種方法・場所

- ・対象となる方には今後、町から接種券（クーポン券）をお送りいたします。接種券がお手元に届きましたら、予約をとり、接種券を持って接種場所へ行ってください。なお、接種券の発送時期は未定です。
- ・ワクチンは原則住所地のある市町村で受けることになりますが、接種場所は現在調整中です。

◆接種費用

無料

※ワクチンは間隔をあけて2回接種が必要ですが、どちらも無料です。

◆接種順位

令和3年度中に65歳以上に達する方から優先的に接種できる予定です。

ワクチンの供給量により、さらに細かく優先順位を設ける場合があります。

◆お願い

- ・国から示される情報を元に日々準備を進めております。詳しい情報は今しばらくお待ちください。



注意！

「コロナワクチンの予約をとる」などといって町の職員が電話をしたりお金を要求したりすることはありません。不審な電話等にご注意ください。

新型コロナウイルス感染症に関する受診・相談センター（コールセンター）の電話番号等が変わります。

◆3月1日午前9時まで

022-211-3883 または 022-211-2882

◆3月1日午前9時から

電話：022-398-9211（24時間対応）

FAX：022-200-2965

3月は「自殺対策強化月間」です

～身近にいる大切な人を守るためにできること～

例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、地方公共団体、関係団体等とも連携して「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、相談事業および啓発活動を実施します。

【大切な命を守るためにできること】

- ・いつもと違う変化に気づいて、声をかけましょう。
- ・「あなたのことを心配している」と気持ちを伝えましょう。
- ・話を聞いたら「話してくれてありがとう」や「大変だったね」と、ねぎらいの気持ちを言葉で伝えましょう。
- ・早めに専門機関へ相談するように促しましょう。



もし、あなたが悩んでいたら、もしあなたの周りに悩んでいる人がいたら

●みやぎほっとするーセンター専用電話相談

0229-23-0028（平日9時～16時受付）

●よりそいホットライン 0120-279-226（24時間年中無休）

●こころの健康相談統一ダイヤル 0570-064-556

※お住まいの地域の相談電話に繋がります。

問い合わせ先 保健福祉課 ☎66-1700

令和3年色麻町議会 定例会2月会議（2月5日開会）

議決された主な内容

■議案

★令和2年度色麻町一般会計補正予算（第11号）

歳入歳出予算の総額に2千万円を増額し、歳入歳出予算総額五十四億五千二百三十九千円になりました。

◇歳出の主なもの

・除雪用重機等借上料 一千五百万円
・新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業費 二百七十一万八千円

2月第2回会議（2月19日開会）

議決された主な内容

■議案

★令和2年度防災行政無線（移動系）デジタル化改修工事請負契約の締結について

★加美郡保健医療福祉行政事務組合規約の変更について

★令和2年度色麻町一般会計補正予算（第12号）

・農業災害対策資金利子補給についての債務負担行為補正

色麻町議会からのお知らせ

色麻町議定会定例会3月会議が、3月5日（金）から開会される予定です。

3月11日は「みやぎ鎮魂の日」です

3月11日は東日本大震災で亡くなられた方々を追悼し、震災の記憶を風化させることなく後世に伝えていく特別な日です。

震災で亡くなられた皆さまのご冥福を祈り、震災が発生した時刻の午後2時46分に役場庁舎からサイレンを吹鳴しますので1分間の黙とうをお願いします。

総務課 管財消防係 ☎65-2111



ご寄附ありがとうございました

《一般寄附》

◇協業組合 加美清掃公社 様

金 10万円



役場各課への電話は、 直通電話をお使い ください。

※各課への直通電話番号は
13頁に掲載していますの
で、ご利用ください。



色麻幼稚園交通安全教室

1月22日、色麻幼稚園で交通安全教室が行われました。

模擬道路を使って横断歩道を渡る練習や、正しい信号の見方などをおわまりさんに教えてもらいました。

教室の最後に、修了証書をちょっぴり緊張しながら受け取っていました。



気持ち新たに～清水神楽保存会 新装束御披露目会～



2月14日、「清水神楽保存会 新装束御披露目会」が町農村環境改善センターで行われました。町指定無形民俗文化財である「清水神楽」。約40年ぶりとなる新しい装束をまとい、お祝いにかけつけた関係者や清水地区民に素晴らしい舞を披露しました。

地域とのつながりが希薄する中、地区の方々が一丸となって伝統芸能を伝えていこうとする熱い思いのこもった御披露目会となりました。

清水神楽とは
清水地区に伝わる神楽で、戦後に一度途絶えましたが、地区民の有志の方々により、昭和55年に復活。

平成3年に町の無形民俗文化財に指定され、町のイベントや平成25年の船形神社の開帳時に奉納されています。

未来への第一歩・・・～加美農生が職業体験～



2月4日から5日の2日間、加美農業高等学校農業科2年大森南美さんがインターンシップ（職業体験）を色麻町産業開発公社と役場産業振興課で行いました。

社会人として必要とされる知識やスキルとしてどんなことを身につけていけばよいのかを実際に体験し、将来に向けての学びの機会として行われるもので、町産業開発公社では、えごま調整作業を、産業振興課では事務作業や政策策定に係る職員打ち合わせ会に参加しました。

大森さん自ら質問する場面もあり、仕事に対する意識の高さも伺えました。

【お知らせ】
県内35市町村に、(株)ポケモン様よりラプラスマンホールが寄贈され、町内では、「味彩館ふるや」入り口付近に設置されています。

設置されたラプラスマンホールは順次、スマートフォン向け位置情報ゲーム『Pokémon GO』の「ポケストップ」になる予定となっています。



地域の中で
生きがいを見つけ
ませんか？

令和3年度「学校支援ボランティア」募集

「学校支援ボランティア」とは、子どもたちの教育のため、保護者や地域の方々が学校の教育活動や環境整備などを支援する活動です。先生方の過剰な負担を軽減し、子どもたちと向き合う時間を確保することを目的としています。

この活動を通して、ご自身の新たな生きがいを見つけることができるかもしれません。

皆さんの申し込みをお待ちしています。

主な活動支援

ウォーキングパトロール（主に宿地区）、ミシンの指導補助、裁縫、絵本の読み聞かせ、図書の整理、昔の遊び、校外学習の引率、仕事の達人の話、農業体験など。

申込み方法

公民館へお出でいただくか、ご連絡いただき登録用紙に必要事項を記入して公民館まで提出してください。

募集期間

随時、申し込みできます。

その他注意事項

- すでに登録済みの方は、新たにお申し込みの必要はありません。
- お申し込みいただいた方は、公民館でボランティア保険に加入します。個人負担はありません。
- ボランティア活動は無報酬です。交通費や謝金等の支給はありません。
- ボランティアの派遣は学校からの要請が基本となりますので、登録者全員に必ずボランティアの依頼があるとは限りません。予めご了承願います。

問い合わせ・申込み先 色麻町公民館 ☎65-3110

マイナンバーカードの健康保険証利用が始まります

令和3年3月から、マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります

※オンライン資格確認が導入されていない医療機関では引き続き健康保険証が必要です



① 健康保険証としてずっと使える

マイナンバーカードを使えば、就職や転職、引っ越ししても保険証の切替えを待たずにカードで受診できます。

② 医療保険の資格確認がスピーディーに

加入中の医療保険資格の確認がスムーズにでき、医療機関や薬局の受付における事務処理の効率化が期待できます。

③ 健康管理や医療の質が向上

マイナンバーカードで自分の特定健診情報や薬剤情報（令和3年10月予定）を確認できるようになります。

④ 医療費控除もマイナンバーカードで便利に

オンラインサービスを活用して、ご自身の医療費情報を確認できるようになります（令和3年10月予定）。令和3年分所得税の確定申告から医療費控除の手続きがオンラインを通じて自動入力ができるようになります。

※医療機関などの職員がマイナンバーを確認することはありません

問い合わせ先

町民生活課 ☎65-2156

令和3年
4月1日から

休日昼間の当番医の診療時間が変わります

〈休日（日曜日・祝日・年末年始）昼間の当番医の診療時間〉

令和3年3月まで

午前9時から午後5時30分まで

令和3年4月から

午前9時から午後5時まで



◎休日（日曜日・祝日・年末年始）の夜間診療時間は、これまでどおりです。

詳しい当番医は、広報紙やホームページをご覧ください。

大崎地区地域医療対策委員会

ハチマルニイマル
「8020運動
よい歯のコンクール」
表彰応募者募集

80歳で自分の歯を20本以上保とうという8020運動推進のコンクールです。応募後、宮城県歯科医師会から審査票が送られてきますので、それを持って歯科医院を受診し審査を受けてください（審査は無料）。入賞されると賞状と記念品が贈られます。

◆対象者

満80歳以上（6月4日現在）で歯が20本以上（治療完了）で健康状態が良好な方

◆応募方法

官製はがき（FAX可）に住所、氏名（フリガナ）、生年月日、年齢、電話番号、かかりつけ歯科医院または最寄りの歯科医院を記入の上、応募先まで直接お申し込みください。

◆応募先

〒980-0803
仙台市青葉区国分町1丁目5-1
宮城県歯科医師会「コンクール事務局」宛
FAX：022-215-3442

◆締切日：4月9日（金）必着

◆審査結果：直接ご連絡いたします。
（8月下旬予定）

問い合わせ先

宮城県歯科医師会 ☎022-222-5960

風しん予防対策の
クーポン券の有効期限が
延長となります

令和元年度より、対象の方へ送付しておりますクーポン券の有効期限が令和4年2月末まで延長となりましたので、お知らせします。なお、詳細は、対象の方に個別でお知らせします。

●対象者

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

●風しん予防対策の内容

- ①風しんの抗体検査
- ②抗体検査の結果、抗体価（免疫）が低いと判定された方のみ予防接種

●持参するもの

町発行のクーポン券、運転免許証などの本人確認書類

●クーポン券の有効期限
令和4年2月末まで



問い合わせ先

保健福祉課 ☎66-1700

※こんにちは

地域包括支援センターです

栄養不足や栄養の偏りに
気をつけましょう！

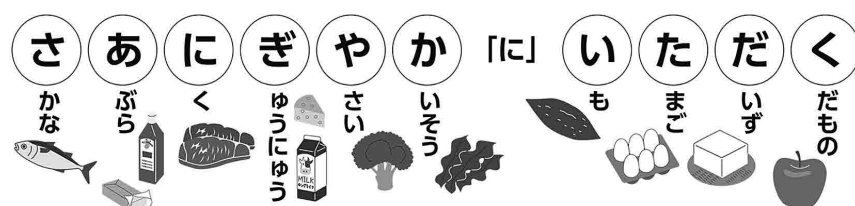
- 半年で体重が2～3kg以上体重が減った人は低栄養が疑われます。

タンパク質やエネルギーの減少など、栄養状態が悪くなっている可能性があります。少なくとも月に1度は体重をはかり、体重が減っていないか確認しましょう。

「さあにぎやかにいただく」で栄養バランスを整えよう！

不足しがちな動物性たんぱく質を多く含む食品を中心に、次のような10食品を毎日食べるようにすれば、栄養のバランスをとることが出来ます。

次の10食品が摂れているが確かめてみましょう。7食品以上が目標で、10食品に近づくほど栄養がしっかりとれています。



保健・福祉

3月の健診・予防接種

会場：保健福祉センター

保健福祉課 ☎66-1700

新型コロナウイルス感染症の影響により健診内容が変更になる場合があります。受付時間は対象の方に個別でお知らせいたします。なお、発達・発育、予防接種、食事などの相談は随時行っております。

行 事 名	日・受付時間		対 象 者	内 容	持参するもの
乳児健康診査	5日 (金)	13:00~13:20	令和2年11月生まれ	身体計測、問診、内科診察、 保健・栄養相談	・問診票 ・母子健康手帳 ・バスタオル
			令和2年6月生まれ		
1歳すくすく セミナー	12日 (金)	個別通知	令和2年2月~ 4月生まれ	身体計測、保健・栄養相談	・問診票 ・母子健康手帳
2歳6ヵ月児 歯科健康診査	19日 (金)	13:20~13:30	平成30年7月~ 平成30年9月生まれ	身体計測、歯科診察	・問診票 ・母子健康手帳 ・バスタオル

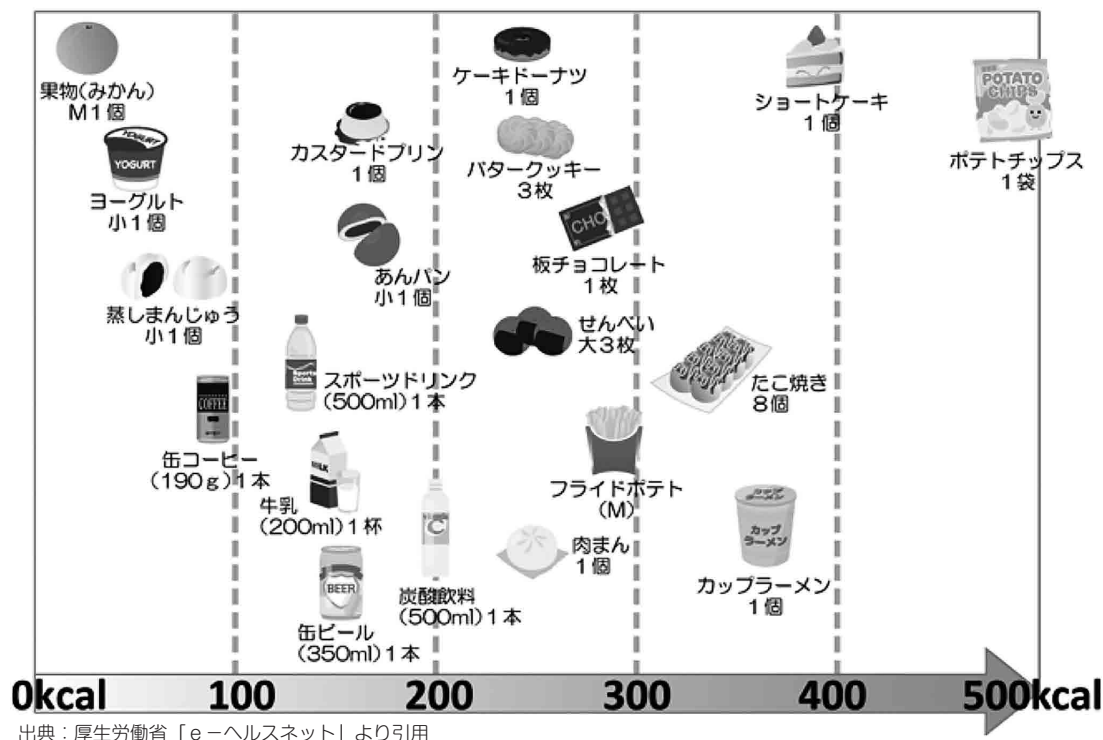
問診票・予診票は、事前に記入してお持ちください。

- * 2ヵ月児健康診査は、母子手帳別冊の実施医療機関にて、添付の健康診査票を記入のうえ受けるようにしましょう。
- * 予防接種は体調のよい日に受けましょう。風邪をひいた時は治ってから2週間経過後に受けるようにしましょう。
- * 1歳を過ぎたら麻しん・風しん混合ワクチンを受けましょう。
- * 日本脳炎ワクチンを3回接種した方は、9歳を過ぎたら日本脳炎ワクチンの4回目を受けましょう。
- * 保護者（父、母）以外の人と予防接種に行く時には委任状が必要になります。委任状は保健福祉課にあります。

間食、食べ過ぎていませんか？

間食とは、朝・昼・夜ごはん以外に摂る食べ物と飲み物のことをいい、栄養補給だけではなくリフレッシュにもなります。

間食の目安としては、一般的には1日に200kcalが適量であるといわれていますが、食べ過ぎは肥満や糖尿病、脂質異常症などの病気にもつながります。



「仕事の合間に」「来客時に」「夜に家族全員で」など、間食のタイミングは人それぞれです。間食をすることが悪いことではありません。たまにはたくさん食べたくなる時もあるでしょう。大切なのは、めりはりをつけることです。食べ過ぎたと感じた次の日は間食を控えるなど、上手に食べる量をコントロールすることが大切です。

公民館 インフォメーション

公民館・社会教育課 ☎65-3110
色麻町コミュニティセンター ☎65-3616

★「元色麻町議会議員 田中一寿氏寄贈図書」展示

長年町議会議員として貢献された、故 田中一寿 氏が、収集した多くの図書資料の一部を公開いたします。

また、一部資料は無償譲渡を行いますので、お気軽にお越しください。

日時 3月8日(日)～19日(金) 午前9時～午後5時

13日(土)は展示休止、14日(日)は午前9時～正午までの展示

場所 農村環境改善センター 1階エントランス、2階図書室

内容 ①寄贈資料の展示(寄贈された資料の一部のみ)

②寄贈資料の無償譲渡

問い合わせ先 公民館(農村環境改善センター内)

☎65-3110・FAX 65-3109

※図書館につきましては新型コロナウイルス感染症の影響により、一部制限を設けて開館しております。ご理解・ご協力をお願いいたします。なお、今後の情勢によっては、変更等が生じる場合もございますので、ご了承ください。

学校図書館3月の休館日のお知らせ

休館日：7、14、20、21、28日

特別整理休館日：26日(金)

開館時間：午前の部

午前10時30分～正午

午後の部

午後1時30分～5時

※土曜日は午後4時で閉館します。

地域学校協働活動推進事業 「保育実技講習会」 開催のお知らせ

講師に「あきらちゃん&ジャンプくん」をお招きし、保育に役立つあそびうた等を実践的に学んでいきます。

日時 3月20日(土・祝)
午前の部 10:30～11:30
午後の部 13:30～14:30

場所 農村環境改善センター
1階多目的ホール

対象 町内在住又は町内に勤務する保育・教育関係者、今後保育・教育関係を目指している高校生以上の学生、一般等

申込締切 3月5日(金)

申込先 色麻町公民館(農村環境改善センター内)
☎65-3110
※平日9:00～17:00での受付といたします。

当日は、親子10組程度を交えた実践的な講習会となります。

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止となる場合もございますので、ご了承ください。

せせらぎ短歌集

年明くれば九十三歳これまで生きた幸せ

これからも生きたる幸せ 天野 辰夫

寒空に冴えて枝打つ鈍音も

久しくさかず狭に雪積む 千葉 修子

初笑いぢいぢのくしゃみにおどろいて

ひ孫が言ったゆっくりしたと 佐藤 宮子

雪晴れに仰ぐ加美富士くつきりと

児を抱くごとに広がる裾野 早坂とし子

満二歳三カ月の男のひ孫

「ドングリコロコロ」覚えてうたう 浅野 はつ

ガタゴトと夜通し走る貨物列車

「眠れるのか」と娘に問いおりぬ 菅原知恵子

やわらかな温もりつたうゆたんぽは

われをねむりに誘ってくれたり 小松 きよ

かあさんの呼ぶ声あるいは風の音

ふたひらの耳に手をあてて聞く 小松れい子

三度目も蕃山は晴れ。

立春の海の光は沖よりゆるぶ

強くあれと親の願いを名に受けし

唄「くま」さん今年百歳

佐藤美智子

いしかわこう

川柳クラブ「田園」

《猛吹雪 近づく春を押し返す》

《マー君に再びVの夢託す》

《厚着して寒さに耐えて肩が凝り》

《深呼吸 計る血圧 正常値》

《再試験 一浪超えてサクラサク》

《家族して介護 今昔物語》

《土もたげ 春待ち 俺びる 落の臺》

《駒そろえ 再び 狙う 優勝旗》

《再審で 無罪 人生 風化する》

《人間の 驕り 豪雪 黙らせる》

小松 きよ

戸叶 松子

早坂 実里

佐藤 遊子

畑山 護

火災保険を使えると勧誘する 住宅修理サービスのトラブル

自然災害による住宅の損害は火災保険の対象になる場合があります。「住宅の火災保険を利用して無料で修理できますよ」という誘い文句で、屋根の修理などを勧められ、トラブルになるケースが増えていきます。

《トラブル事例》

1. 業者が訪ねてきて「台風や大雪で屋根が傷んでいる家が多いので点検させてもらえないか。」と言われ了承した。「屋根が傷んでいるが、火災保険で工事できる。火災保険の申請も手伝う」と言われた。その業者と契約し、作成してもらった見積書等で申請し保険金がありることになったが、なじみの業者の方がよいかと工事を断ると保険金の50%の解約料を請求された。
2. 業者から「屋根や雨どいに台風の被害がある。火災保険で修理できる」と勧誘された。業者の合計260万円の見積書を保険会社に申請したが、保険会社の調査が入り、提示額は14万円だった。保険会社には「経年劣化の部分が多い。」と言われ、業者が信用できなくなり、工事を断ると診断費用を請求すると言われた。

トラブルにあわないためには

- 「火災保険が使えるので負担はない」「無料で保険の申請代行をする」などと勧誘されても、すぐに契約しないようにしましょう。
- 住宅修理などの高額な契約は、家族に相談するようにしましょう。
- 保険の内容などを確認し、まず自分で加入先の保険会社や代理店に相談しましょう。
- 工事を契約するときは複数の事業者から見積もりを取り、慎重に判断しましょう。

町消費生活相談窓口（役場1階町民生活課内）

☎0229-25-9559（相談専用直通電話）

相談日／毎週 月・木（午前9時～午後4時）

今月から不定期で、サイエンスコンクール受賞作品「色麻の河童」についての研究論文（加美農業高等学校農業科1年 阿部耕平さんの受賞作品）の一部をご紹介します。

今回は、「色麻の河童」の特徴についてです。



色麻では、おかっぱ様として河童を祀っており、水難よけ、縁結びの神とされている。山口敏太郎（脚き）によれば、おかっぱ様を祀っている磯良神社の磯良というものは、神の名前であり、龍宮とのパイプライン、武力侵攻の水先案内人とされている。このおかっぱ様にまつわる話が磯良神社に伝わっている。要約すると、次のようになる。

むかし、坂上田村麻呂將軍が東の蝦夷と戦った。その際、將軍の案内役をつとめたのが東右衛門という男である。泳ぎ方が得意な彼は、戦いの中で手柄を立てた為、將軍から「川童」という名を与えられた。

こだけを見ると「色麻の河童」は東右衛門が祀り上げられた神としての河童と思ってしまうがそれは違う。この話の後に、次のような内容が書かれているのである。

東右衛門の家の近くには、河童川が流れており、そこには本物の河童がいた。その河童はある日お姫様にいたずらをしたことで、侍に腕を切られてしまう。その後、腕を返す代わりに、河童膏という名でもくつつける薬を侍に渡す、というものである（このような妙薬伝は他の地方にも諸説存在している）。このように、「色麻の河童」には、神と妖怪が両立して存在するという特徴がある。

脚注）「とくく妖怪図鑑」んだだブックス（2003）

夢と志を胸に刻んで —色麻中学校 第47回立志式—

2月19日、色麻中学校講堂で立志式が行われました。立志式を迎えたのは、2年生65名。

山尾校長先生から人生は決断の連続ですが、一つの決断にこだわらず多くの可能性を信じて自分の夢に向かって歩んでほしいと花向けの言葉が送られました。

その後、生徒一人一人が両親らが見守る中、将来の夢を発表し、決意を新たにしていました。



堂々と発表▶

『“魔球”を武器に悲願達成に挑む』

今年、地元大崎支部で開催される宮城県早稲穂野球大会に出場する加美球友。大崎支部悲願の初優勝を、魔球、ジャイロボールに託す。



「『“魔球”を武器に悲願達成に挑む』と、高橋裕主将を始め、チームの信頼は厚い。」と、高橋裕主将を始め、チームの信頼は厚い。

西小野田小3年からスボ少・小野田スターズへ入部し、捕手と一塁手として活躍する。6年時には4番を打ち、名取市で開催された「雷神杯」で、2打席連続のランニングホームランを放ち、優秀選手賞を獲得した。

小野田中学校時代も長打力を発揮し、郡中総体優勝が期待されたが、エースが肘を痛めていた事もあり初戦敗退。「投手はあいつしかいなかった。もう少し楽な試合をさせたい」と、スボ少からバッテリーを組む仲間を気遣った。

中新田高校では一年の冬から、180cmの長身を生かして「投手」としての練習が始まる。球速は120km台だが、スライダーを駆使し、制球力を重視した。その間打力を磨かれ、練習試合で本塁打するなど、力を着けて行った。

3年春の北部地区予選、第七代表決定戦で古川学園相手に、一点差で県大会出場を逃すも、自身は3安打して気を吐く。しかしその後肩を痛め、不安を抱えたまま最後の夏を迎える。初戦で石巻西に2-15で敗れ「エースとして納得できない投球に、ふがいなさを感じた」。

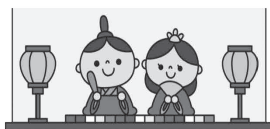
あまりにも短い夏は生涯忘れられない。趣味は「野球、全力投球が信条」と語り、試合前のクラブ磨きで、集中力を高めている。

本音としては先発を望む西塚投手。「初回から目標を話そう」。



大崎支部早起き野球リーグ戦に、球の回転がジャイロボール（直球が放物線軌道で、かつ減速が小さい球種）と呼ばれ、打者にとってはタイミングが掴みにくく、打ちづらい球を投げる投手がいる。加美球友・西塚陸斗投手兼外野手（21歳・加美町味ヶ袋）「スライダーを多く投げていたせいか、軟式になっから『直球の回転が汚い』と言われていた」。

主にストッパーとして活躍し「後ろに彼がいると安心感が違う」と、高橋裕主将を始め、チームの信頼は厚い。



3月子育て支援センター事業予定

一お母さんとちびっ子の遊びの広場一



◇なかよしキッズクラブ、すくすくサロンは合同で火・木曜日開催です！◇

○なかよしキッズ対象年齢：誕生日が平成26年4月2日～平成30年4月1日までのお子さん

○すくすくサロン対象年齢：誕生日が平成30年4月2日以降のお子さん



開催日・時間 10:00～11:00	活動名	備考・準備物
3月2日(火)	きょうはたのしい ひなまつり♪	・すてきな着物を作って、おひなさまに変身！
3月4日(木)	すくすくトークの日	・この1年間の子どもの成長や子育てを振り返りながら、 気軽にお話ししましょう。
3月9日(火) *おはなし会	お誕生会 *身長、体重測定日	・3月生まれのお子さんは、誕生カード代250円を 集金させていただきます。 *終了後『おはなし会』へもご参加ください。
3月11日(木) 	令和2年度 キッズ・サロン おわかれ会	・3月4日(木)までに参加のお申し込みをして ください。
3月16日(火)	わいわい広場 ～コーナーあそび～	・ポンポンプールやガタガタ橋、トンネル、ひも通し など、いろいろな遊びのコーナーで楽しく遊びます。
3月18日(木)	音楽を楽しもう♪ 春のミニコンサート	・ピアノ：小原真理先生 フルート：神林清美さんのステキな 音色の共演を、親子やお友だちと一緒に楽しみましょう！

アトリエサロン

～子育てママ・キッズサロン保護者の交流広場～



わくわく！春にぴたり♪

「オリジナル手帳カバー作り」

針と糸を使わず、お気に入りの布を使って簡単に
できます。ステキなオリジナル手帳カバーを、早坂
麻里さんと一緒に作ってみませんか？

●開催日：3月12日(金) 10:00～11:00

●参加費：250円

●定員：限定5名様まで

●持ち物：お手持ちの手帳等の大きさに見合う布
(申し込み時に説明します)

定規・筆記用具・裁ちば
さみ・チャコペン(お持
ちであれば)

●申し込み：電話または口頭でお願い
します。



母親クラブよさこい練習日

3月の練習日

3日(水)・17日(水) 10:30～11:30

一緒に楽しく活動しませんか？メンバー募集中！



アトリエサロン参加者大募集



～子育てママ、キッズサロン保護者の交流広場～

アトリエサロンでは、地域の子育てママ、キ
ッズ・サロン保護者(祖父母)を対象に気軽に
交流できる広場＝アトリエサロンを開催してい
ます。

皆さんの技術やノウハウを生かしてアトリエ
サロンを開催してみませんか？

手作り、体操、講座など、様々なジャンルで
大募集！子育て情報をシェアしたり、保護者同
士自由に交流できますので、ほっと一息できる
時間を一緒に過ごしませんか？

児童相談所 全国共通ダイヤル

いち はや く
189

◇虐待を受けたと思われる子どもを見つけたとき..
◇ご自身が子育てに悩んだとき..

子育てホットダイヤルご利用について

子育て、お子さんの健康、栄養等で何か
気になることなどありませんか？
お気軽に何でも相談してください。

♪利用時間♪

月～金曜日 午前9時～午後4時



おはなし会

9日(火) 10:50～



子育てホットメール

kosodate@town.shikama.miyagi.jp

子育て支援センター

☎66-1718・FAX66-1717

※コロナ感染防止対策により、利用者の制限を
させて頂く場合があります。ご了承ください。

役 場

総 務 課 ☎65-2111
☎65-2210
企画情報課 ☎65-2127
教育委員会・教育総務課
☎65-2212
産業振興課 ☎65-2128
担い手支援センター
☎65-2154

農業委員会 ☎65-2223
税 務 課 ☎65-2155
町民生活課 ☎65-2156
会 計 課 ☎65-2123
議会事務局 ☎65-2157
建設水道課 (建設)
☎65-2224
建設水道課 (上下水道)
☎65-2225

保健福祉課 ☎66-1700
公 民 館 ☎65-3110
農村環境改善センター
☎65-3110
色麻町コミュニティセンター
☎65-3616
かっぱのゆ ☎65-4505
農業伝習館 ☎65-4390
色麻町児童保育施設 ☎65-5070

社会福祉協議会 ☎65-2260
シルバー人材センター
☎25-3370

○デイサービスセンター
☎65-5678
○地域包括支援センター
☎66-1071
○子育て支援センター
☎66-1718

各課へお問い合わせされる際は、上記の直通番号をご利用くださいますよう、ご協力をお願いいたします。



お 知 ら せ

自動車を廃車・譲渡及び住所変更した場合には必ず手続きを!

宮城県北部県税事務所 課税第一班 ☎91-0705

所有する自動車を使わなくなった場合や他人に譲渡した場合は、3月末までに運輸支局で抹消又は名義変更の登録を行わないと、現在の名義の方に令和3年度の自動車税種別割が課税されます。

3月末は運輸支局の窓口が大変混雑しますので、早めに手続きをお済ませください。

住所変更した場合も、運輸支局で登録手続き（インターネットによる電子申請も可）が必要です。

詳しくは、宮城県ウェブサイト (<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/zeimu/jushohenkou.html>) をご覧ください。

宮城県外の
学生限定

みやぎIJUターン就職支援オフィス事業のご案内

みやぎIJUターン就職支援オフィスは、宮城県外の大学・短大・専門学校等に在学中の皆様のIJUターン就職の就職相談、求人紹介、面接対策など様々なサポートを提供しています。

また、県外に在住する学生の方が、宮城県内での就職活動（合同企業説明会・企業説明会）を行う際の移動にかかる交通費や宿泊費の補助を行っていますので是非有効活用してください。

連絡先 みやぎIJUターン就職支援オフィス業務 仙台オフィス
☎022-216-5001 ✉ ijumiyagi@pasona.co.jp
🌐 <https://miyagi-ijuguide.jp/>

町長の日記から

町長の動静をご理解いただくために2月の公務の一端をお知らせします。

1日	定例連絡会議
4日	大崎地域広域行政事務組合組合会（大崎市）
5日	町議会定例会2月会議
9日	加美郡保健医療福祉行政事務組合構成町長会議、宮城県国民健康保険団体連合会理事会（仙台市）
10日	自治功労者表彰式及び町村長会議（仙台市）
14日	清水神楽保存会新装束御披露日会
15日	介護保険運営委員会
16日	職員採用面接試験
17日	職員採用面接試験
18日	宮城県国民健康保険団体連合会総会（仙台市）
19日	町議会定例会2月第2回会議、議員全員協議会
20日	加美郡保健医療福祉行政事務組合職員採用面接試験
22日	宮城県市町村職員共済組合組合議員全員協議会（松島町）
25日	国保運営協議会、上下水道運営委員会

色麻町シルバー人材センターからのお知らせ

下記のとおり、夜間入会説明会を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

日 時 3月10・17日(水) 午後6時～7時

場 所 色麻町シルバー人材センター

参加条件 町内在住の方ならどなたでも（マスク着用厳守）

申込方法 コロナ対策のため事前申し込みが必要です。
シルバー人材センターまでお問い合わせください。

☎25-3370（担当：大野）

相 談

相 談 名	日 時	場 所	問 合 先	備 考
行政相談	3月20日(土) 10:00~12:00	農村環境改善センター	総 務 課 ☎65-2111 町民生活課 ☎65-2156	当面の間、開催時間を短縮して実施します
障がい者の相談室	3月17日(水) 10:00~12:00	保健福祉センター相談室	保健福祉課 ☎66-1700	
消費生活相談	毎週月曜日・木曜日 9:00~16:00	町民生活課内	相談専用直通電話 ☎25-9559	祝日の場合はお休みします。
農家相談日	3月10日(水) 9:00~15:00	農業委員会	農業委員会 ☎65-2223	
生活相談	随 時	町社会福祉協議会	町社会福祉協議会 ☎65-2260	
アルコール関連問題 相談・家庭教室	3月2日(火) 11:00~	大崎合同庁舎	県北部保健福祉事務所 (大崎保健所 母子・障害第二班) ☎87-8011 ※相談は予約制です	アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている方の相談に応じます
精神保健福祉相談	3月10日(水) 14:00~			心の悩みを抱えている方の相談に応じます
思春期・青年期 ひきこもり相談	3月15日(月) 13:00~			自宅に引きこもっている方やその家族の方の相談に応じます
がんなんでも相談	平日 9:00~16:00	面談の場合は宮城県対がん協会（仙台市青葉区）	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560	



お知らせ

2021年度 労働基準監督官 採用試験のお知らせ

宮城労働局
☎022-299-8833 (総務部人事係)

労働基準監督官は、労働基準関係法令に基づいて、あらゆる事業場に立ち入り、事業主に法に定める基準を遵守させることにより、労働条件の確保・向上、労働者の安全や健康の確保を図り、また、労働災害にあわれた方に対する労災補償の業務を行うことを任務とする厚生労働省の専門職員です。

受験資格、試験日程など詳しい内容につきましては、上記までお問い合わせください。

王城寺原演習場での射撃訓練 等実施のお知らせ

建設水道課 ☎65-2224

今月も王城寺原演習場で、“射撃訓練”等が実施される予定です。

演習場内は、大変危険ですので、絶対に立ち入らないでください。

◆愛宕山販売の日◆

今月の実施はありません

◆地産地消の日◆

今月の実施はありません

◆特産品販売の日◆

- ・3月23日(火)
- 午前10時～午後1時
- ・役場内待合ロビー



※但し、中止となる場合もあります。

ポリテクセンター宮城 「公共職業訓練<ハロートレ ーニング~急がば学べ~> 令和3年5月入所受講生募集のご案内」

☎ポリテクセンター宮城 訓練課
(名取実習場) ☎022-784-2820
(多賀城実習場) ☎022-362-2454
☆訓練受講相談・施設見学は
随時受付しております☆

早期再就職をめざす求職者の皆様に
公共職業訓練で支援しています。

◇募集訓練科名(定員)

<名取実習場>

- ①NC技術科/15名
- ②CADものづくりサポート科
/20名【女性コース】

<多賀城実習場>

- ③電気設備技術科
(企業実習付きコース)/5名
- ④スマートプログラミング科/10名

◇訓練期間

<名取実習場>

- ①~②: 6か月/5月18日(火)~11月2日(火)

<多賀城実習場>

- ③: 5か月/5月21日(金)~10月27日(火)
- ④: 6か月/5月21日(金)~11月11日(火)

◇受講料

無料(テキスト代や作業服等の経費
の自己負担があります。)

◇募集期間

- ①~②: 3月3日(水)~4月20日(火)
 - ③~④: 3月12日(金)~4月26日(月)
- 居住地を管轄するハローワーク(公共
職業安定所)を通じ申し込みください。

◇入所選考日

- ①~②: 4月27日(火)
- ③~④: 5月10日(月)



催し

大人の天文塾

大崎生涯学習センター
(パレットおおさき) ☎91-8611

参加者相互の交流を楽しみながら、
星空や宇宙について学んでみませんか。
初めて天文学を学ぶ方やお子さまも気
軽にご参加ください。

●3月13日(土)

時間 午後3時45分~4時30分
対象 一般(小・中・高校生も大歓迎)
場所 プラネタリウム館
申込 電話または直接来館し、お申
し込みください。

イベント参加の際には、検温、マスク着用、
手指消毒・咳エチケット、連絡先記入のご協力
をお願いいたします。

(公財) 県母子福祉連合会から 令和3年度ひとり親家庭等就 業支援講習会開催のお知らせ

☎(公財) 県母子福祉連合会
☎・FAX 022-256-6512

①パソコン講習会ワード2016

日曜コース

日時 4月18日~7月18日
<各日曜日 14回>
午前9時~午後5時

受講料 無料
教材費・検定料 16,000円程度
申込期間 3月11日(木)~31日(木)

②介護職員初任者研修 春期

日時 4月4日~9月19日
<各日曜日 23回>
午前9時~午後5時10分

受講料 無料
教材費・検定料 9,000円程度
申込期間 3月1日(月)~19日(金)

お申し込み等詳しいことにつつまし
ては、上記まで。

空間放射線量測定に関する情報

福島第一原発事故に伴い、町では空間放射線量を測定しています。

■測定結果(参考値)

単位:マイクロシーベルト毎時

施設名	月日	測定値
役場前(地上1m)	2月15日 (月に1回)	0.02
色麻幼稚園(旧清水小)(園庭50cm)		0.06
色麻小学校・色麻中学校(校庭1m)		0.05
色麻保育所(所庭50cm)		0.04
清水保育所(所庭50cm)		0.04

◆測定場所の()内は、地面の状態及び測定高さ

●3月の税・使用料金の納期●

項 目	月・期別	納 期
後期高齢者保険料	第9期	3月25日(木)
奨学資金返還金	3月分	
スクールバス利用者負担金		
保育所保育料		
上下水道使用料 (四竈地区 南大～宿)	3月分	口座振替／3月25日(木) 集金・納付書／3月31日(木)
住宅使用料	3月分	3月31日(水)

※口座振替納付の方は、あらかじめ預金残高をご確認願います。

年金

未婚のひとり親が国民年金保険料免除等該当基準の対象に追加されます

古川年金事務所
☎23-1200

未婚のひとり親が個人住民税の非課税措置の対象として定義されることに伴い、地方税法上の未婚のひとり親についても、新たに国民年金保険料の申請全額免除の対象者として国民年金法施行令に規定されました。

これまでの取扱い

国民年金保険料免除及び学生納付特例の免除等該当基準に寡婦（前年の合計所得額が125万円以下である方に限ります。）は対象となっていました。未婚のひとり親は含まれていませんでした。

令和3年4月からの取扱い

令和2年度税制改正により、令和3年度分の個人住民税から、未婚のひとり親（前年の合計所得額が135万円以下である方に限ります。）が、個人住民税の非課税措置の対象に加えられることから、国民年金の免除等該当基準においても「前年の合計所得額が一定の基準額（※）以下の未婚のひとり親」が対象に加えられます。

※基準額については、前年の合計所得金額が135万円

支えたら 支えてもらう 国民年金

令和3年2月分保険料の納付期限（口座振替日）は
令和3年3月31日（水）です。



平成31年2月分納付書の使用期限は、
令和3年3月31日（水）です。

わが町から無年金者をなくしましょう

災害廃棄物の処理について

- 災害廃棄物を減らすために、できること
 - ・不要品は人に譲るなどして処分・整理をしましょう。
 - ・家具を固定することで地震災害時の被害の軽減につながります。
- 災害が発生した場合
 - ・大量に発生する廃棄物を迅速に処理するために、適切な分別にご協力ください。
 - ・廃棄物処理施設が被災した場合、一時的に収集品目が制限・変更される可能性があります。

以下の方が免除等該当基準の対象となる予定です（国民年金法施行令を改正予定。寡婦についても同様の基準額となる予定です）。



・令和3年1月中の届け出です。敬称は省略させていただきます。掲載を希望しない場合は、町民生活課窓口で届け出の際にお申しつけください。

出生

行政区	氏名	父	母
王城寺	畠山 光莉	孝	亜依
王城寺	本田 幸花	開秀	梓
道命	渡邊桂太郎	友和	礼子



お悔やみ

行政区	尊名	年齢	世帯主
小栗山	早坂 利男	86	利幸
一の関	早坂たつの	92	涉
一の関	佐藤 貞子	91	眞
伝八・除	村田 淳	37	善克
上高城	横田 節子	83	小丸悠成



人口と世帯

令和3年1月末日現在

（ ）内は前月比 ※外国人の方も含む

世帯数	2,081戸（+2戸）
人口	6,643人（-5人）
男	3,207人（-8人）
女	3,436人（+3人）

1月のうごき

出生	3人	死亡	8人
転入	9人	転出	10人

1月までのうごき

出生	3人	死亡	8人
----	----	----	----



3月の燃えないごみ収集

収集日	収集区域
2日（火）	南大、北大、大原、伝八・除上黒沢、吉田、志津、鷹巣
3日（水）	宿、新田、下黒沢、下高城上高城
4日（木）	一の関、道命、袋、上郷王城寺、花川沢口
5日（金）	向町、二反田、清水、高根平沢、小栗山

3月の燃やせるごみ収集

収集日	収集区域
毎週月・木曜日	全区域

リサイクルの日（紙・布類）収集

収集日	収集区域
2日（火）	南大、北大、大原、伝八・除向町、二反田、上郷、
16日（火）	王城寺、花川沢口、新田下黒沢、下高城、上高城
9日（火）	一の関、道命、袋、宿、
23日（火）	上黒沢、吉田、志津、鷹巣清水、高根、平沢、小栗山

プラスチック製容器包装収集

収集日	収集区域
毎週水曜日（祝祭日も収集）	全区域

交通事故と火災を予防しよう

■町内の交通事故（令和3年1月）

発生件数	17件
死亡者数	0人
負傷者数	0人

■町内の火災（令和3年1月）

発生件数	0件
建物火災	0件
車両火災	0件
林野火災	0件
その他火災	0件



