

地震の備え 7 か条

——今すぐ始めよう地震対策

1 住宅の耐震性を調べよう

家の地盤や耐震性を調べ、問題があれば必ず補強する。自宅周辺のブロック塀、石塀などの強度も確認する。プロパンガスのボンベは前で見っかり固定する。



2 家具類は柱や壁に固定しよう

家具類は転倒防止金具で固定する。扉付きの食器棚は簡単に扉が開かないようにフックを付け、ガラス部分に飛散防止フィルムを貼る。



3 火を使う器具とその周辺を点検しよう



ストーブは対面自動消火装置付き以外は使わない。コンロなどのまわりには燃えやすいものを置かない。

4 消火器と消火バケツを用意しよう



消火器と消火バケツのほかに、消火用水としていつでも使えるように風呂に水をためておく。これは断水時の生活用水にもなる。

5 非常持ち出し袋を準備しておこう

懐中電灯、ラジオ、水や食料をリュックなどにまとめ、すぐに取り出せる場所に置いておく。



6 わが家の防災会議を開こう

いざというときの避難場所、避難道路を確認する。家族が離ればなれになったときの連絡方法を決めておく。



7 隣近所と防災について話し合おう



大災や救助活動に備えて、隣近所と協力し合える関係をつくっておく。町内会などの防災訓練にも積極的に参加する。

◎非常持ち出し品の備え

非常食 (家族1日分の食料)

- 飲料水(水筒・ビン入り)
- カンパン
- 缶づめ類(缶切り)
- ビスケット
- インスタント食品



衣服

- セーター
- ジャンパー
- 下着1〜2枚
- くつ下
- タオル・セッパン
- 履手・履手のゴム手袋
- 毛布または寝袋



救急セット

- 救急箱
- 救急セット
- 絆創膏
- ガーゼ
- ばんそうこう
- ハサミ
- 家庭用医薬品



その他

- 現金(1万円5万円)
- 現金通帳
- 印鑑
- 経費帳
- 懐中電灯
- 電池
- 車上コンロ(ガスボンベ)
- ローソク
- マッチ
- ライター
- 携帯ラジオ
- サランラップ
- 防水ビニールシート
- ナイフ