

4. 災害に備える

4-1. 家族で防災に取り組む

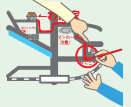
1 ハザードマップで自宅を見つけましょう

自宅に洪水が来ることや、かけ崩れが起こる可能性を確認しましょう。



2 避難する場所を確認しましょう

洪水や土砂災害から避難方向を確認しましょう。立退き避難が必要な場合は適切な避難先を確認し、大きな印をつけるなどして災害時に備えましょう。



3 安全な避難経路を決めましょう

大雨の時に危険となる水路や橋、アンダーパス・地下道、浸水の危険性がある箇所や土砂災害警戒区域などの場所を確認し、安全な避難経路を複数決めておきましょう。



4 実際に避難経路を歩いてみましょう

家族やご近所の方と一緒に歩いて、危険な箇所がある場合は、避難経路を見直しましょう。



5 家族で災害時の対応を話し合しましょう

災害時の行動について、家族と話し合い、わが家の避難計画(表紙、裏表紙)を作成しましょう。



6 学校や近所で考えましょう

学校やご近所で、災害や避難について話し合い、情報を共有しましょう。高齢者など避難に支援が必要と思われる方についてもみんなでできることを考え、避難の際に協力しましょう。



非常持出品

避難所まで無理なく持って歩ける量を準備しましょう

- | | | |
|---------------------------------------|---|--|
| <input type="checkbox"/> 通帳・印鑑 | <input type="checkbox"/> 現金 | <input type="checkbox"/> リュックサック |
| <input type="checkbox"/> 衣類・タオル | <input type="checkbox"/> 免許証
健康保険証
などのコピー | <input type="checkbox"/> 避難する時は
両手を使える
ようにしましょう。 |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話
充電器 | <input type="checkbox"/> 非常用食料 | |
| <input type="checkbox"/> 救急医薬品
常備薬 | <input type="checkbox"/> 水 | |
| | <input type="checkbox"/> ラジオ
懐中電灯 | |

小さなお子さんがいるご家庭では

避難所では乳幼児向けの物資が手に入りにくい場合もあるため、以下の物なども準備しておきましょう。

- | | |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> オムツなど
衛生用品 | <input type="checkbox"/> 離乳食
おやつ |
| <input type="checkbox"/> 粉ミルク
哺乳瓶 | <input type="checkbox"/> おもちゃ
絵本など |
| <input type="checkbox"/> 抱っこひも
おんぶひも | |

非常備蓄品

家族が最低3日間(できれば7日間)は過ごせるように備蓄しましょう

普段から食料品やトイレトーパー、ラップなどを少し多めに購入し、古い順に使っていくと自然と備蓄することになります。

- | | | |
|---------------------------------|---|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 缶詰類 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> アルファ化米 | <input type="checkbox"/> インスタント
ラーメン | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> 卓上コンロ
ガスボンベ | <input type="checkbox"/> |
- その他必要なものを家庭で話し合い、上の欄に書き出しておきましょう。

4-2. 地域で防災に取り組む

地域で助け合いましょう

身体が不自由な人、お年寄り、子ども、妊婦、外国人などは、災害時の避難行動が遅れがちになります。地域で協力し、助け合いましょう。



防災訓練に参加しましょう

自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識のもと、自主的に連携して防災活動を行う組織です。お住まいの行政区の自主防災活動に参加し、地域で防災活動に取り組みましょう。



4-3. 町の防災の取り組み

避難行動要支援者の支援

町では、高齢者、障がい者、傷病者の方など災害時に支援を必要とする方たちを対象とした、「避難行動要支援者名簿」を作成しています。

町では、これらの情報も参考に避難行動要支援者に関する情報を把握し、災害時には自主防災組織などの協力を得ながら、避難行動要支援者の避難を支援します。

避難行動要支援者とは…

要配慮者のうち、災害時に自力で避難できないなど、避難支援が必要なお年寄り、障がい者、傷病者の方。

