



令和3年度 成人式 ～祝 成人～

今回はYouTubeで限定配信しました！



撮影日 (1/9)

～自然を愛し、人が輝き、夢のある持続可能なまちづくり～



<https://www.town.shikama.miyagi.jp/>

Public Information Of Shikama Town Administration

町の災害情報や避難情報をお知らせする「色麻町登録メール」を配信しています。

t-shikama@mail.shikama-saigai.jp



住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、速やかに生活、暮らしの支援を行うための新たな給付金が国から支給されることとなりました。

町でも今月から支給対象世帯へ必要書類の郵送が始まります。

該当となる世帯の方々につきましては、郵送された書類に記入の上、忘れずに返送にて申請をしてください。

□給付金の支給額

1世帯あたり10万円

□支給対象者

令和3年12月10日において色麻町に住民登録がある方で次のいずれかに該当する世帯

- ①世帯全員が令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯
- ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月以降の収入が減少し、世帯員全員のそれぞれの1年間の収入見込額が住民税非課税相当となった世帯

□支給までの流れ

【上記①の場合】

2月上旬に対象世帯へ「支給要件確認書」と「返信用封筒」を郵送します。



必要事項を記入・確認の上、返信用封筒に「支給要件確認書」を入れて返送してください。



内容を確認し、指定口座へ振り込みします。
なお、対象世帯には振込（予定）通知を発送いたします。

※令和3年1月2日以降に色麻町に転入し、令和3年12月10日に色麻町に住民登録のある世帯全員が令和3年度住民税非課税である世帯へは2月中旬以降順次、関係書類を郵送しますので、確認後、必要事項を記入し、返信用封筒に入れ、「支給要件確認書」を返送してください。

問い合わせ先 税務課 ☎65-2155

【上記②の場合】

申請が必要です。申請書は保健福祉課で配布しています。

申請書のほか以下の添付書類を提出してください。

★申請期間 令和4年9月30日

★添付書類

- ・世帯員全員のそれぞれの年収状況の確認できる書類（給与明細書、給与振込の通帳、確定申告書など）

非課税相当額 参考（給与収入の場合）

家族構成例	非課税相当限度額 (収入額ベース)	非課税限度額 (所得額ベース)
单身又は扶養親族 がいない場合	93.0万円	38.0万円
配偶者・扶養親族 (計1人)を扶養	137.8万円	82.8万円
配偶者・扶養親族 (計2人)を扶養	168.0万円	110.8万円
配偶者・扶養親族 (計3人)を扶養	209.7万円	138.8万円
配偶者・扶養親族 (計4人)を扶養	249.7万円	166.8万円

※DV（ドメスティック・バイオレンス）等避難中でも受給できる場合がありますので、保健福祉課までお問い合わせください。

問い合わせ先 保健福祉課 ☎66-1700

この給付金に対する、
「振り込め詐欺」や「個人情報の詐欺」
にご注意ください。

65歳以上で3回目の接種券が届いた方へ

新型コロナワクチン追加接種（3回目）のお知らせ

- 町では国の方針に基づき、追加接種（3回目）の準備を進めています。65歳以上等で対象となる方へは1月下旬に接種券を発送しております。64歳以下の方には順次発送予定です。早めに接種券が欲しい方は保健福祉課までお問い合わせください。

※国の方針により内容が変更となる場合があります。 ※令和4年1月25日時点の詳細です。

下記の予約方法の通り、直接予約してください。（2月1日～接種開始）

医療機関で予約受付	医療機関名	接種曜日・受付時間	予約方法等	接種開始日
	大山医院	月～水曜日 金曜日 15:00～16:30	かかりつけの方が対象 電話または窓口で受付（☎:63-3054） 《予約受付時間》14:00～16:30	2/1～
	鈴木診療所	水・土曜日 12:45～	ショートメール（24時間受付） ☎080-9508-4531 【ショートメール送付時の必要情報】 氏名（フリガナ）、生年月日、住所、 カルテ番号（再診の方）、1・2回目接種日	2/1～
	中新田民主医院	《午前》 8:30～11:30 《午後》 予約時間	かかりつけの方が対象 電話で予約受付（定期通院の方は窓口で 予約可） ☎63-2156 《予約受付時間》11:30～12:30 13:30～16:30 ※予約時2回目接種日をお伝えください。	2/4～ ※不定期

《個別接種》医療機関により開始時期は異なります ※医療機関で予約は受け付けませんのでご注意ください。

町で予約受付	医療機関名	接種曜日・受付時間	接種日または期間	その他
	伊藤医院	土曜日 12:00～12:15	2/12	
	おのだクリニック	月・火曜日 14:00～14:30	2/1・2/7	
	佐々木胃腸科	《診療時間内》（火）14:30～15:00 《診療時間外》（水）10:00～11:15 （土）14:30～15:45	2/1～3/15 ※日・祝除く 2/2・2/19	かかりつけの方が対象
	鈴木内科医院	水・土曜日 12:30	2/2・2/5・2/9	

公立加美病院	接種曜日・受付時間	接種時間	接種日または期間	その他
	月・水・金曜日 《受付時間》 ①14:45～14:55 ②15:00～15:10 ③15:15～15:25 ④15:30～15:40 ⑤15:45～15:55	《接種時間》 ①15:00 ②15:15 ③15:30 ④15:45 ⑤16:00	2/2～3/18 ※土・日・祝除く	

集団接種	会場	接種日・受付時間
	色麻町 保健福祉センター	3/23/13:15～16:30 3/26/13:15～16:30 3/27/ 8:45～11:30 / 13:00～16:30



予約方法

①電話予約

☎0570-022-292
(9:00～17:00 平日のみ)

②インターネット予約（24時間対応可能）

下記URLまたはQRコードを読み取り、予約を行います。

《色麻町ワクチン接種予約受付サイトURL》

<https://taskcore.tkc.jp/cu/044440/r1/residents/procedures/procedure/1/0>



個別接種・集団接種の予約受付は2月4日（金）までです。

※医療機関での予約受付につきましては、直接お問い合わせください。

子育て支援事業で『笑顔いっぱい!』

皆さん、色麻町子育て支援センターをご存じですか？

子育て支援センターは、色麻町保健福祉センター「愛々童夢」内にあり、子育て家庭への支援事業を展開しています。今回は、その一部をご紹介します。



私たちと一緒に遊びましょう

★どんな活動をしていますか？

子育て支援センターでは、育児に関する相談、子育てサークル「なかよしキッズクラブ（2歳児～未就学児）」や「すくすくサロン（0歳児～2歳未満児）」の開催、子育てに関する講話（保健師や管理栄養士の講話・歯みがき指導など）を行っています。

「なかよしキッズクラブ」や「すくすくサロン」では、季節を感じたり、興味を持っていただけのようなテーマで、お子様の年齢に応じた身近にある素材で安全に楽しめるものを製作したり、遊んだりしています。参加者からは、「楽しかった」「家でも作ってみました」などの声をいただいています。

また、母親クラブでは、お母さん達の交流の場として、「アトリエサロン」や「よさこい踊り」などの活動も行っています。

※「なかよしキッズクラブ」や「すくすくサロン」の詳細い予定（2月分）については、16ページをご覧ください。

子育て中の皆さんへ

子育て中の皆さん、毎日子育てに奮闘中のことと思います。

ちょっと話を聞いてほしい、ひと息つきたい、そんな時はどうぞお気軽に子育て支援センターに遊びに来てください。

子育て中の皆さんが、ニコニコ笑顔になれるよう、スタッフ一同お待ちしております。



アトリエサロン



自分と向き合う大切な時間となっています

クリスマス会



サンタさんの登場に大盛り上がり

ミニ運動会



子どもも保護者も楽しめました



笑顔でかけっこ！よいいドン！



「よさこい踊り」も披露

申告相談のお知らせ

令和3年分の所得税の確定申告と住民税の申告相談を役場1階ホールにて行います。1月に配布しております「申告相談のお知らせ・日程表」を確認の上、指定期日に申告されますようお願いいたします。なお、必ずマスク着用の上、お越し願います。

申告相談日		受付時間	申告開始時間
肉用牛の方 (繁殖・肥育農家)	2月14日(月)・ 15日(火)	午前の部 8:00~11:00 午後の部 12:00~15:00 ※2月16日・17日・25日、3月 1日・2日・14日の午後の受付 は14:00まで	午前の部 9:00~ 午後の部 13:00~
肉用牛の方以外	2月16日(水) ~3月14日(月) ※土・日・祝日は除く		
夜間受付日	2月25日(金)	16:00~18:30	17:00~

- 本人確認書類として、
①マイナンバーカードや通知カード（もしくはその写し）
②身元確認書類（運転免許証等もしくはその写し）が必要です。①と②の両方持参願います。
- 書類や帳簿等については、記入・集計の上、お越しください。記入・集計していない方は受付をお断りする場合があります。
- 夜間受付日、2月22日・3月14日の指定した日に来られない方は、大変混み合うことが予想されますので、肉用牛（繁殖・肥育）の方は受付できません。
- 新型コロナウイルス感染症に関連し、休業や売上が減少した事業者が申請し受給した協力金・支援金等は申告が必要です。忘れずに申告をしてください。不明な場合は申請先に確認願います。

感染症予防対策として、次のことを実施いたします。 ※係員が誘導等いたします

- 申告会場での検温・手指消毒
検温の結果、熱がある（37.5℃以上）場合、当日の申告相談は出来ません。
- 申告を待つ際、待合室での待機人数の制限
密にならないよう、車などで待機をお願いする場合があります。



問い合わせ先 税 務 課 ☎65-2155

古川税務署からのお知らせ

古川税務署は、2月1日(火)から3月15日(火)まで申告書作成会場を開設しています。(土・日・祝日を除く)

申告書作成会場は混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は各会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。

※配付方法の詳細は、国税庁ホームページ等によりご確認ください。

※「入場整理券」の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

● 申告・納期限

	申告・納期限	振替納付日
所得税及び復興特別所得税	3月15日(火)	4月21日(木)
消費税及び地方消費税	3月31日(木)	4月26日(火)

問い合わせ先

古川税務署 個人課税第一部門 ☎22-1711 (代表)

※音声案内の「0番 確定申告に関する相談」を選択してください。



家庭血圧測定のおすすめ

伊藤医院 伊藤 健太

生活習慣病予防講演会を開催してありますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりましたので、健康講話シリーズをお届けいたします。

今回は、伊藤医院 理事長・院長の伊藤健太先生からです。

1月号の糖尿病に続いて、今回の2月号では高血圧症を取り上げます。血圧とは、血管の壁にかかる圧力のことです。収縮期血圧（上の血圧）が140mmHg以上、または、拡張期血圧（下の血圧）が90mmHg以上の場合、医療機関では高血圧症と診断します。ただ、血圧はたえず変動しており、また、診察や健診など白衣の前でだけ血圧が上がる方（白衣高血圧）、病院では血圧正常でも早朝に血圧が上がる方（仮面高血圧）もいるので、家庭血圧を測定して普段の血圧を把握しておくことが勧められています。

では、なぜ高血圧症を治療するのでしょうか。ほとんどの場合、高血圧になっても自覚症状はありません。しかし、血圧が高い状態が続いていると血管の壁に負担がかかって動脈硬化の進行が早まり、血管がもろく硬くなりま

す。特に、脳・心臓・腎臓の血管は障害を受けやすく、例えば、脳の血管が詰まったり破けたりすると脳梗塞や脳出血を発症し、手足が不自由になったり寝たきりになる恐れがあります。このような全身の病気（合併症といえます）を予防することが高血圧治療の目的です。

高血圧の原因となる生活環境要因には、肥満、過剰飲酒、運動不足、睡眠不足、喫煙などがありますが、日本人における最大の原因は「食塩の過剰摂取」と言われています。特に東北地方では食塩摂取が多くなりがちなので、全体的に薄味にすることを心掛けましょう。醤油やソースを料理にかけるのではなく、お血にとった調味料につけて食べるようにするだけでも食塩摂取量は減ります。また、味噌汁の具を多くすることでも食塩摂取量を減らせます。野菜や果物に豊富に含まれるカリウムには腎臓から食塩を排泄しやすくする働きがあります（ただし、腎臓病の方はカリウム摂取制限が必要な場合があるので、主治医に相談しましょう）。太り気味の方には減量が非常に有効です。食生活改善や定期的な運動により体重が減ると、高血圧症だけでなく、糖尿病の改善も期待できます。寒い冬でも、NHKのテレビ体操など室内でできる運動を活用するといでしょう。

これら生活習慣を改善しても血圧が下がらない場合、あるいは、最初から生活習慣改善と並行して降圧薬による治療を行います。『血圧の薬を飲み始めたら、一生飲まなきゃ

ないんでしょ』とよく聞かれます。確かにそうなる場合が多いですが、減塩や減量により降圧薬を減らしたり中止できる方も少なくありません。大事なことは『薬を飲むか飲まないか』ではなく、『高血圧を放置して身体を危険にさらしたままにしないこと』です。ただ、高血圧も高血糖も無症状の場合が多いので、毎年健診を受けることが極めて重要です。そして、もし異常を指摘された場合は『早期発見できて良かった』と医療機関を受診して指導を受けましょう。その際、家庭で測定した血圧値が分かると非常に参考になります。もし家庭血圧計を新たに購入する場合は、手首ではなく、上腕（肩と肘の間）で測定するタイプが推奨されています。上腕のほうが血管が太くて血圧値の信頼性が高いからです。

最後に、色麻町をはじめ宮城県では、大人だけでなく、子供の肥満も問題になっています。小児期の肥満は将来の高血圧症や糖尿病のリスクになります。お子さんやお孫さんの将来のためにも、家族みんなで食生活習慣を少し変えてみてはいかがでしょうか。

令和4年度採用町職員（保健師） 募集のお知らせ

職 種 保健師
募集人員 1名
受験資格 昭和61年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で保健師免許を有する者又は令和4年4月1日までに取得する見込みの者
受付期間 2月18日（金）まで
試 験 日 2月下旬頃予定
試験内容 作文・面接
申込み方法 受験申込書等に必要事項を記入し、総務課総務係までお申し込みください。（受験申込書等は、総務課受付窓口でお渡しします。）

詳しくはホームページ（<http://www.town.shikama.miyagi.jp/>）をご覧ください。

会計年度任用職員（林野事業作業員） 募集のお知らせ

職 種 林野事業作業員
勤務内容 町有林、林道、作業道等の維持管理業務
勤務場所 産業振興課等（町内山林）
任用期間 4月1日～令和5年3月31日（再度の任用有）
勤務時間 1日7時間
 （8:30～17:00又は8:00～16:30）
勤 務 日 月曜日～金曜日、週5日
応募資格 普通自動車免許の資格を有する方
予定報酬額 月額218,490円～（賞与有）
 ※勤務状況等により、社会保険及び雇用保険に加入していただきます。
受付期間 2月14日（月）まで
申込み方法 町ホームページに掲載している履歴書（総務課でも配布しております。）に必要事項を記入し、総務課総務係までお申し込みください。

問い合わせ先 総務課 総務係 ☎65-2111

色麻町議会定例会12月 第2回会議（12月20日開会）

議決された主な内容

■議案
 ★令和3年度色麻町一般会計補正予算（第9号）

歳入歳出予算の総額に四千八百五十万円を追加し、歳入歳出予算総額四十九億三千六百二十五万七千円になりました。

◇歳出の主なもの

・子育て世帯への臨時特別給付金 五千五十万円

色麻町議会定例会

1月会議（1月5日開会）

議決された主な内容

■議案
 ★令和3年度色麻町一般会計補正予算（第10号）

歳入歳出予算の総額に六千六百八十七万円を追加し、歳入歳出予算総額五十億三百三十二万七千円になりました。

◇歳出の主なもの

・住民税非課税世帯等への臨時特別給付金 五千万円
 ・新型コロナウイルスワクチン接種委託料 五百九十九万四千円
 ・公共施設管理継続支援金 三百万円

交通安全表彰

加美地区交通安全協会より、令和3年度交通安全功労者として以下の個人、団体の方々が受賞されました。おめでとうございます。（敬称略）

宮城県知事表彰

加美地区交通安全協会 橋本 一意

宮城県警察本部長・宮城県交通安全協会会長連名表彰

王城寺地区交通安全母の会
 色麻町立色麻小学校



え？まだ？
そろそろ、
あなたも
マイナンバーカード

カード取得は、お早めに

令和3年11月19日、「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策」が閣議決定されたことにより、マイナポイント事業の第2弾が令和4年1月1日から開始されました。

1 マイナンバーカードを取得された方のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない方（マイナンバーカードをこれから取得される方も含みます。）

2021年12月末までにマイナポイント第1弾に申し込んだ方で、まだ20,000円のチャージやお買い物を行っていない場合（最大5,000円分までポイント付与を受けていない方）は、2022年1月1日以降も引き続き、上限（5,000円相当）までポイントの付与を受けることができます。

▶ **最大5,000円相当のポイント**

（注）2021年5月以降にマイナンバーカードを申請し、マイナポイントの申込みを行っていない方は、2022年1月1日からお申込みいただけます。

2 マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込みを行った方（既に利用申込みを行った方も含みます。）

▶ **7,500円相当のポイント**

3 公金受取口座の登録を行った方（口座登録手続は今後開始予定です。）

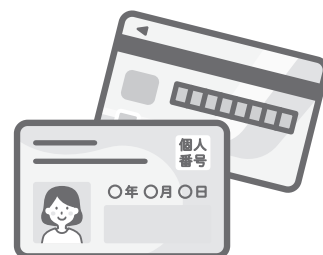
▶ **7,500円相当のポイント**

※ **2 3** のポイント付与の方法等は未定です

マイナンバーカードは「顔写真」のほかに「氏名」「住所」「生年月日」「性別」が記載されており、公的な身分証明書としてご利用いただけます。

これからの暮らしの中で様々な手続き等にご利用いただける便利なカードです。ぜひマイナンバーカードを作りましょう。

町では、申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請のお手伝いをしています。お気軽にご利用ください。



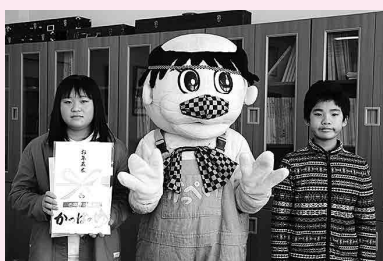
ご寄付・ご寄贈ありがとうございました

◇一般寄付

- ・加美ライオンズクラブ（会長 原裕一郎様）様より
- ・大槻政利様（伝八・除地区）より
金15,000円

◇寄贈

- ・JA加美よつば様より母子手帳ケースを30ケース



- ・同和・ウェルネス共同企業体様より
町内の園児、児童の皆さんへ
平沢交流センター かっぱのゆ「無料入浴券」

防衛省の交付金を活用しました

防衛省の特定防衛施設周辺整備調整交付金により、南大集会所のほか、四電二号線が完成し、このたび加茂堂線外2舗装工事事業が完了となりました。



四電二号線



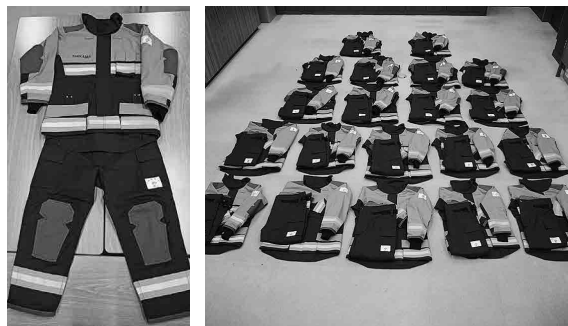
南大集会所

コミュニティ助成で 防火衣を購入しました



全国自治宝くじの売上金を財源とした「コミュニティ助成事業」で、消防団が消火活動時に着用する防火衣（20着）を購入しました。

この事業は、(財)自治総合センターが地域のコミュニティ活動の推進・健全な発展を図ること及び宝くじの普及広報を目的に行っています。



みやぎの女性つながりサポート型支援事業

相談日時 2月15日(火) 午前10時～午後3時
場所 保健福祉センター(愛々童夢)
対象 中学生以上の女性
内容 コロナ禍の中、不本意な退職や収入減など、不安を抱える方々へ相談によるサポート。

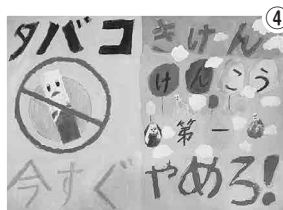
※新型コロナウイルス感染症の状況によって中止する場合があります。

出張相談を実施します

問い合わせ先

NPO法人おおさき地域創造研究会
☎25-9956

第10回 健康づくり・食育ポスター及び標語コンクール表彰者 (敬称略)



- ポスターの部(4年生)
 - ①最優秀賞 佐々木梨紗
 - ②優秀賞 佐々木 慈・③佐々木俐紀
 - ④教育長賞 小野 流衣
 - ⑤社会福祉協議会長賞 遠藤 美桜
 - ⑥健康増進・食育推進委員会賞 武藤あかり
- 標語の部(5年生)
 - ・最優秀賞 大沼 乙葉
 - 『ありがとう すべての食べ物に 感謝しよう』
 - ・優秀賞 北館ゆうみ
 - 『苦しいときは 相談しよう 一人でかかえこまないで』
 - ・優秀賞 鈴木 はな
 - 『「ゲームしよう!」 いやゲームよりかは 鬼ごっこ』
 - ・教育長賞 高橋 美音
 - 『みんなで うんどう気もちいい 体がけんこう心もけんこう』
 - ・社会福祉協議会長賞 石川 波玖
 - 『歯と歯ぐき きれいにみがこう 大切に』
 - ・健康増進・食育推進委員会賞 狩野虎之介
 - 『ぶじよくの言葉は 刃物と同じ 相手の気持ちを考えよう』

令和4年度 色麻町奨学資金貸付制度のご案内

自分の夢や目標を持ち修学意欲のある学生に対し、奨学資金貸付制度を設けております。この奨学資金は「貸付」であり、卒業後に返済が必要です。他の奨学制度の貸与を受けていないことなどの貸付条件もありますが、無利子で手続きも簡単で、大変利用しやすい奨学資金貸付制度となっております。どうぞお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

教育委員会 教育総務課 ☎65-2212

※奨学資金は予算の範囲内での貸付となりますので、該当とならない場合もあります。あらかじめご了承ください。

◆貸付金額（月額）

高校生 3 万円・短大生等 4 万円・大学生等 5 万円

◆貸付利率 無利子

◆返済方法

卒業後 1 年据え置きで、以後 10 年以内に月賦、半年賦、年賦のいずれかで返還

◆申込期間 2 月 14 日（月）～ 3 月 25 日（金）

◆申込方法

教育総務課に必要書類を添えて申し込みください。申込書類は教育総務課にあります。

なお、申し込みには連帯保証人 2 名（家族から 1 名・家族以外から 1 名）が必要となります。

令和 4 年度 色麻町就学援助制度のお知らせ

経済的理由によって就学困難な児童生徒の保護者に対して、就学上必要な経費の一部を援助しています。申請される方は申請書及び証明書類を色麻小学校、色麻中学校又は教育総務課まで提出願います。

※申請書は児童生徒を通じて配布いたします。申請方法、必要書類等については配布された通知文書をご確認ください。

【申請期間】 2 月 25 日（金）まで

戦没者等の遺族に対する 特別弔慰金について

戦没者等の死亡当時のご遺族を代表する方に（優先順位あり）、国が改めて弔慰の意を表すために第 11 回特別弔慰金を支給する制度があります。

転入の方等でまだ申請をしていない方は、令和 5 年 3 月 31 日までの申請期間となっておりますので、お早めに申請願います。

※戦傷病者等の妻に対する特別給付金について

戦傷病者等の妻のご労苦に対し、国が第十三回特別給付金を支給する制度で令和 6 年 9 月 30 日までの申請となります。



福祉灯油等助成事業 について

原油価格の高騰により家計負担の軽減を図る目的で、灯油等購入費として、非課税世帯の世帯主に（施設等や長期入院者等を除く）1 万円の補助を行っています。

申請期限：2 月 28 日（月）

申請は
お早めに！

高齢者無料入浴券について

利用期限 3 月 31 日（木）となっています。
感染症予防対策や感染状況等踏まえ体調等の良い日にご利用願います。

問い合わせ先 保健福祉課 ☎66-1700



大切な伝統を子どもたちへ伝えよう～しめ縄飾り体験～

▶できた～！



▲初めて触れる稲わらに苦戦する場面も

町社会福祉協議会主催による「ふれあい食堂」が12月22日、改善センターで開催され、参加した子ども達17名が、正月用のしめ縄飾り作りを体験しました。講師として、町老人クラブ連合会より、伊藤剛会長、上高城地区の佐々木金也さん・明子さん夫婦を迎え、指導を受けながら世代間交流を深めました。子ども達は「とても難しかったけど、出来上がってよかった、嬉しかった」と話していました。

ライスフィールド～ちいさなクリスマスマーケット開催～

12月22日、北大地区にある農家レストラン「ライスフィールド」で、ちいさなクリスマスマーケットが開催されました。町への移住者による出店が多く、町内産の大根やリンゴのほか、かわいらしい手作り小物や雑貨が並びました。イベントを企画したライスフィールドの浦山さんは、「これから開催していきたい。色麻町でこうして活躍・活動している姿を多くの人に知ってもらいたいです。」と話していました。



▲コットンボール・おでん大根・葉とらず丸かじりふじりんごを出店「Apple Factory」

令和3年度 成人式開催 1/9

～久しぶりの旧友との再会に笑顔や喜びの声～

《今年度の新成人》男41名 女30名 計71名
《当日出席者数》男33名 女22名 計55名

▶誓いの言葉 代表／浅野 今野 伽映さん



今回の成人式の様子を録画した動画を色麻町公民館YouTubeアカウントで配信。式典に参加できなかった新成人やコロナ対策として会場内に入場できなかったご家族に向けて行ったもので、多くの方からご視聴いただきました。



実行委員の皆様お疲れ様でした



新成人に聞きました！ 色麻町のすきなところ

—成人式の文集より—

- ・豊かな自然、広がる田園風景
- ・かっぱのゆ！
- ・静かで落ち着くところ
- ・温かい人柄

このほか、えごまクッキー、えごまプリンがおいしいとの声も

令和4年度 各種検（健）診申し込みが始まります

～年1回は検（健）診を受け、自分の健康管理に役立てましょう～

○令和4年度 各種検診予定 申込みは **2月10日（木）** までです。

検診名	対象者	検査項目	検診時期	自己負担額
胃 が ん 検 診	35歳以上	胃部レントゲン	7/19(火) ～7/23(土) ※胃がん検診は単独実施になります。	2,000円
一 般 健 康 診 査	19～39歳	身体計測・診察・血圧測定・ 血液検査・尿検査等		2,000円
後期高齢健康診査	満75歳以上			無 料
結核・肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン	6/10(金) ～6/14(火) 夜間：6/13(月) ※胃がん検診は別日程になります。	無 料
	50歳以上で必要な方のみ	痰（たん）の検査		1,000円 70歳以上500円
前立腺がん検診	50～69歳の男性	血液検査		
肝炎ウイルス検査	40～70歳の方で 町の肝炎検査を受けた ことがない方	血液検査	無 料	
乳 が ん 検 診	30～39歳の女性 全員対象	超音波	5/12(木) 5/13(金) 5/14(土)	2,000円
	40歳以上の女性（2年に1回） 40歳の方は全員 41歳以上の方は令和3年度に町で受けていない方 （申込書が空欄の方）	マンモグラフィ		42歳～64歳 3,000円
				65歳～69歳 2,000円 70歳以上1,000円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	頸部細胞診・超音波検査 (体部がん検診は必要な方のみ別途料金)	7/29(金) 7/30(土)	2,000円 70歳以上1,000円
骨粗しょう症検診	30～70歳の女性	かかとの超音波法による 音響的骨評価	8/1(月) ※日曜日は実施しません のでご注意ください。	1,000円 70歳 500円

検診の対象年齢は令和5年3月31日を基準としております。

○検診料金について

40歳・50歳の方及び生活保護世帯の方は検診料金が無料となります。
乳がん検診は2年に1度の検診のため、40・41歳、50・51歳が無料となります。
子宮頸がん検診は20歳が無料となります。

○乳がん検診について

41歳以上の方は2年に1回の受診のため、令和3年度に町で受けていない方が対象です。
（申込書が空欄の場合、受けることができます。）

○国保加入の方への検診助成について

胃がん・乳がん・子宮頸がん検診では色麻町国保加入者へ1,000円の助成があります。
受付時に健康保険証をお持ちください。

○国保特定健康診査について

対象の方全員に受診票を送付しますので申し込みの必要はありません。集団健診は6月10日（金）～14日（火）実施となります。

検（健）診を受けましょう！
私たちが支援します。



問い合わせ先

保健福祉課 保健係

☎66-1700

保健・福祉

2月の健診・予防接種 会場：保健福祉センター

保健福祉課 ☎66-1700

新型コロナウイルス感染症の影響により健診内容が変更になる場合があります。受付時間は対象の方に個別でお知らせいたします。
なお、発達・発育、予防接種、食事などの相談は随時行っております。

行事名	日・受付時間	対象者	内容	持参するもの
乳児健康診査	4日 (金) 13:00~13:20	令和3年10月生まれ 令和3年5月生まれ	身体計測、問診 内科診察、保健・栄養相談	・問診票 ・母子健康手帳 ・バスタオル
3歳児健康診査	25日 (金) 12:45~13:00	平成30年5月~ 7月生まれ	身体計測、問診 尿検査、目・耳の検査 内科・歯科診察 保健・栄養相談	・問診票 ・母子健康手帳 ・バスタオル ・各種アンケート ・尿容器

問診票・予診票は、事前に記入してお持ちください。

- * 2ヵ月児健康診査は、母子手帳別冊の実施医療機関にて、添付の健康診査票を記入のうえ受けるようにしましょう。
- * 予防接種は体調のよい日に受けましょう。風邪をひいた時は治ってから2週間経過後に受けるようにしましょう。
- * 1歳を過ぎたら麻しん・風しん混合ワクチンを受けましょう。
- * 日本脳炎ワクチンを3回接種した方は、9歳を過ぎたら日本脳炎ワクチンの4回目を受けましょう。
- * 保護者（父、母）以外の人と予防接種に行く時には委任状が必要になります。委任状は保健福祉課にあります。

血圧と食塩のお話

突然ですが、皆さんはなぜ食塩の摂りすぎで血圧が上がるのかご存じですか？

私たちの身体は、体内の塩分濃度を一定に保つ働きをもちます。食塩を摂りすぎると体内の濃度を一定に保つために水分が増え、その結果血液量が増え

ます。血液量が増えれば、心臓は血液を流すために強い力が必要になり、血圧が上がるのです。

普段の食事が塩分過剰とならないよう、減塩を心がけましょう！

今年の節分はお好きな具材を7種類。野菜たっぷり恵方巻きを食べて、無病息災を願いましょう。

〈材料〉

- ・お好みの具材7種類ほど
サニーレタスやにんじん、きゅうりに加え、カニカマやたまごを入れても美味しくできます！
- ・海苔…1/2枚

〈作り方〉

- ①お好みの具材を7種類用意する。
- ②海苔1/2枚を縦長に置き、具材を彩りよく並べぐるくると巻く。

恵方巻きの味つけは、
「かけず」に「つける」で
上手に減塩！



ワンポイント

野菜に含まれているカリウムは体内の余分な塩分を体外へ排出してくれます。野菜を食べて美味しく減塩しましょう。



◆こんにちは

地域包括支援センターです

《問い合わせ先》

☎66-1071 (直通) ☎66-1700 (保健福祉センター)

～高齢者の冬の健康管理～急な温度変化 ヒートショック※に注意！！

今の時期、寒さにより室温が低くなりすぎると朝起きたときやトイレのときなどに血圧が急上昇したり、血栓ができたりするなど心臓病や脳卒中などの危険が非常に高まります。

特に多いのは寒い脱衣室から急いで浴槽に飛び込むことで温度差によって血圧が急上昇または急降下することです。

－対策－

- ①脱衣所をあらかじめ暖め、シャワーで湯を張り浴槽の蓋をあけるなど湯気で浴室を暖める。
- ②湯温は41度以下にする。42度以上だと、交感神経が刺激され心拍数が増えて血圧が上昇します。
- ③入浴時間は10分以内にする。

※ヒートショックとは急激な温度の変化によっておこる体調トラブルのこと。

公民館 インフォメーション

公民館・社会教育課 ☎65-3110
色麻町コミュニティセンター ☎65-3616

★令和3年度「北部管内文化財巡回パネル展」

期 間 2月3日(木)まで
場 所 農村環境改善センター
1階エントランス



★色麻町公民館図書コーナー「おはなし会」

日 時 2月26日(土) 午前10時45分～11時15分
場 所 色麻学園学校図書館
対象者 町民一般ほか

学校図書館

2月の休館日のお知らせ

休 館 日：6、11、13、20、23、27日

特別整理休館日：25日(金)

開館時間：午前の部

午前10時30分～正午

午後の部

午後1時30分～6時

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります。

色麻町婦人会「新年の集い」 ～文化・芸能に親しもう～

1月23日、色麻町婦人会「新年の集い」が町農村環境改善センターで開催されました。和笛コンテンポラリーバンド『音伽屋』による風唄では、篠笛から奏でられる笛の音は力強さと優しさが感じられ、心に響きわたる美しい楽曲でした。また、和光流佳穂会の皆さんによる舞踊・歌謡・スコップ三味線も披露され、圧巻の演技にアンコールが連発でした。最後は出演者と参加者全員で“河内おとこ節”を全員で踊って閉幕となりました。



せせらぎ短歌集

人住めぬ地球としてはなりませぬ

明日にも死にてゆく身の願い

天野 辰夫

御山路の杉の古木は降る雪も

わがものとして凜然と立つ

千葉 修子

亡夫植えし垣の山茶花雪の中

今年も咲きて声聞くごとし

佐藤 宮子

手を尽くし作りし米は余剰米

飢餓の国への届ける道は

早坂とし子

手縫いしてマスク三百枚作りたり

受け取る人の笑顔うれしくて

浅野 はつ

毎日の記憶繋ぐ三年日記

空白多き歳の終りぬ

佐藤美智子

友に貰いし手作りの愚痴袋吐きて

新年の朝を迎えり

菅原知恵子

箱根路の三区を走る孫大地

テレビ前にて必死の応援

小松 きよ

地吹雪の恐れを孫も知るならむ
若葉マークが勤めに出づる

小松れい子

三千大千世界止むことあらぬ夜の
雪のなかに息するひとつ命よ

いしかわこう

川柳クラブ「田園」

《子に送る荷物の箱は盛り上がる》

《日記つけ初めてみたが三日だけ》

早坂 実里

《詰め込んだ袋に穴が空いていた》

《初恋はレモンの味がする昔》

小松 きよ

《すし詰めの通学電車押しくらべ》

《物忘れついでに歳も忘れたい》

戸叶 松子

《重箱に詰められおせち客を待つ》

《初売りに踊ることなし傘寿超え》

佐藤 遊子

《震災の無念遺して立つ校舎》

《初挽きのこけしの里も雪深し》

畑山 護

格安をうたう通販模倣サイトに注意!

有名企業等の名をかたり公式サイトを模倣した偽サイトで、正規サイトの価格よりかなり安く商品販売するトラブルが増えていきます。

事例1. SNS上の広告を見て大手百貨店のサイトと思いブランド品を代金引換で購入したが、商品は偽物で、百貨店に確認したところサイト自体が偽物であった。

事例2. 有名家電メーカーの公式サイトと思い、格安の掃除機を注文したら、偽ブランドマフラが送られてきた。

事例3. 家電メーカーをインターネットで検索し、画面の一番上に表示されたサイトから激安の商品を購入しようとクレジットカード情報を入力したが、受け付けてくれず、模倣サイトと気がついた。個人情報心配だ。

トラブルに遭わないためには

- このようなサイトには気をつけましょう。
- 公式価格より非常に安価で販売している。
- 他店で入手困難であるのに、不自然に在庫数がある。
- 運営会社の所在地や連絡先等の記載がない、またはでたらめ。
- サイトの表記や返信メールの日本語が不自然、誤記、誤表示が多い。
- 振込先口座名義人が、会社名でなく個人名である。
- インターネット上に当該サイトに関するトラブルがないか確認しましょう。
- 記載されている連絡先に確認し、購入手続きをしているサイトが正しいものであるかを確認しましょう。
- 詐欺、模倣サイトを完全に見分けるのは困難です。少しでも不安を感じたら購入をやめましょう。

町消費生活相談窓口（役場1階町民生活課内）

☎0229-25-9559（相談専用直通電話）

相談日／毎週 月・木（午前9時～午後4時）

～未来へ羽ばたこう～

まなびのひろば

豊齢学級「楽しく健活セミナー」

1月14日、町農村環境改善センターで、(株)明治 北日本支社 管理栄養士 中屋沙希子氏を講師に招き、豊齢学級「楽しく健活セミナー」～ヨーグルトのひみつ～の講座を開催しました。普段何気なく食べているヨーグルトの歴史や製法、おなかにやさしい乳酸菌のメカニズムなどなど、ヨーグルトの持つ力を改めて感じた参加者も多く、「勉強になった。」「ヨーグルトが料理に使えるなんて初めて知った。ぜひ、家族のために作ってみよう」など、感想が寄せられました。



ズンバ教室開催

町スポーツ推進委員 佐々木拓真さんを講師に、「ズンバ教室（計3回）」が開催されました。

新型コロナウイルス感染症の影響により少人数での開催となりましたが、総勢67名が参加しました。

明るく楽しい雰囲気で行われ、参加者からのご要望により来年度も開催いたします。ふるってご参加ください。



「早起き野球50年レジェンド達の証言 “衝撃”的な鉄人伝説」

荒井茂夫氏（72歳）の、協会運営が軌道に乗るまでの苦闘は計り知れない。「野球経験者は一さんだけで、寄せ集めのチームだった」と振り返る。後に高校野球経験者も加わり、松島支部で開催された第19回宮城県大会に出場した。

この試合5-2でリードするも、仲間がプレー中アキレス腱を切断、救急車で運ばれるアクシデントに見舞われた。チームは動揺し逆転で敗れ、県大会初勝利を逃す、悔しさも経験した。

上郷インパルスは、伝説に値する数々のエピソードは、まさに「衝撃」的だった。



高橋伸氏（71歳）は加美農相模部で活躍し全国大会を経験していたが、捕手や一塁、二塁を守り「接戦でピンチの時は『俺の所に球が飛んでこなければいいな』と常に思っていた。仲間作りでもあり、鳴子温泉一泊の納会では一年間の労をねぎらい、最優秀選手の発表などがあり、想い出話で盛り上がった」という。

早起き野球協会・初代事務局長を務めた高橋伸氏（71歳）は加美農相模部で活躍し全国大会を経験していたが、捕手や一塁、二塁を守り「接戦でピンチの時は『俺の所に球が飛んでこなければいいな』と常に思っていた。仲間作りでもあり、鳴子温泉一泊の納会では一年間の労をねぎらい、最優秀選手の発表などがあり、想い出話で盛り上がった」という。

その形相はまさに「仁王立ち」。以降、鉄人と呼ばれるようになった。

高橋伸氏（71歳）は加美農相模部で活躍し全国大会を経験していたが、捕手や一塁、二塁を守り「接戦でピンチの時は『俺の所に球が飛んでこなければいいな』と常に思っていた。仲間作りでもあり、鳴子温泉一泊の納会では一年間の労をねぎらい、最優秀選手の発表などがあり、想い出話で盛り上がった」という。



1972年仙台市で、第一回宮城県早起き野球大会が開催されて50年になる。遅れる事4年、色麻町早起き野球協会が、10チームによってスタートした。その中の一つ上郷インパルス。故高橋隆悦氏を監督に、高橋一主将（73歳）が中心となってチームをまとめた。「選手集めに苦労した。とにかく野球が大好きで、チームを作りたい一心だった」と話す。監督と家庭訪問をして、時にはお酒を御馳走になった。時にはお酒を御馳走になった。時にはお酒を御馳走になった。

2月子育て支援センター事業予定

—お母さんとちびっ子の遊びの広場—



◇なかよしキッズクラブ、すくすくサロンは合同で火・木曜日開催です！◇

○なかよしキッズ対象年齢：誕生日が平成27年4月2日～平成31年4月1日までのお子さん

○すくすくサロン対象年齢：誕生日が平成31年4月2日以降のお子さん



開催日・時間 10:00～11:00	活動名	備考・準備物
2月3日(木)	節分ごっこ	・簡単な製作をした後に、皆で豆まきごっこを楽しみます。
2月8日(火)	ひな飾りを作ろう！	・かわいいひな飾りの製作をします。
2月10日(木)	わいわい広場 ～コーナーあそび～	・ポンポンプールやトンネル、ボックス、マットの山、ガタガタ橋、ひも通し等好きなコーナーで遊びます。
2月15日(火)	公民館幼児教育事業 音楽あそび ※講師：小原 真理先生	・子ども達の大好きな歌や、先生のピアノに合わせてお友達や親子で音楽遊びを楽しみます。
2月17日(木)	新聞紙あそび	・新聞紙を使った楽しい室内遊びを紹介します。
2月22日(火) *おはなし会	お誕生会 *身長、体重測定日	・2月生まれのお子さんは、誕生カード代250円を 集金させていただきます。 *終了後『おはなし会』へもご参加ください。
2月24日(木)	ボールあそび	・さまざまなボールを使って、ゲームや運動あそびを楽しみます。

※3月1週目のお知らせ

3月1日(火)	わいわい広場 ～サーキットあそび～	・さまざまな遊びをコースに並べ、周回しながらお友だちや親子で楽しく遊びます。
3月3日(木)	きょうはたのしい ひなまつり♪	・ステキな着物を作っておひなさまに変身！

令和4年度

「なかよしキッズクラブ」・「すくすくサロン」新規・継続申し込みについて

入会ご希望の方は子育て支援センターまでお申し込みください。

なお、母親クラブへの加入も申込要件となります。

現在会員の方は、来月のお便りでお知らせします。

①対象／乳幼児（未就学児）とその保護者

②参加費／母親クラブ年会費500円の他、行事に応じて集金あり。
(クリスマス会、おわかれ会等)

③活動内容／毎週火曜日と木曜日に「あそびの広場」を開催。歌、手あそび、ゲーム、季節の製作あそびなど年齢に応じた楽しい活動を行っています。特別保育事業では、遠足、運動会ごっこ、各種鑑賞会、子育て講座、公民館幼児教育事業などを予定しています。



子育てホットダイヤル ご利用について

子育て、お子さんの健康、栄養等で何か気になることなどありませんか？
お気軽に何でもご相談ください。

♪利用時間♪

月～金曜日

午前9時～午後4時



児童相談所 全国共通ダイヤル

いち はや く
189

◇虐待を受けたと思われる子どもを見つけたとき…

◇ご自身が子育てに悩んだとき…



おはなし会
2月22日(火) 10:50～

母親クラブよさこい練習日
2月2日(水)・16日(水)
10:30～11:30

♪子育てホットメール

kosodate@town.shikama.miyagi.jp

子育て支援センター ☎66-1718・FAX66-1717

※コロナ感染防止対策により、利用者の制限を
させて頂く場合があります。ご了承ください。

役 場

総 務 課 ☎65-2111
☎65-2210
企画情報課 ☎65-2127
教育委員会・教育総務課
☎65-2212
産業振興課 ☎65-2128
担い手支援センター
☎65-2154

農業委員会 ☎65-2223
税 務 課 ☎65-2155
町民生活課 ☎65-2156
会 計 課 ☎65-2123
議会事務局 ☎65-2157
建設水道課 (建設)
☎65-2224
建設水道課 (上下水道)
☎65-2225

保健福祉課 ☎66-1700
公 民 館 ☎65-3110
農村環境改善センター
☎65-3110
色麻町コミュニティセンター
☎65-3616
かっぱのゆ ☎65-4505
農業伝習館 ☎65-4390
色麻町児童保育施設 ☎65-5070

社会福祉協議会 ☎65-2260
シルバー人材センター
☎25-3370

○デイサービスセンター
☎65-5678
○地域包括支援センター
☎66-1071
○子育て支援センター
☎66-1718

各課へお問い合わせされる際は、上記の直通番号をご利用くださいますよう、ご協力をお願いいたします。

農業委員会

農業者年金 Q & A シリーズ④

全4回

農業者年金に加入してみませんか
※60歳未満 ※国民年金第1号被保険者 ※年間60日以上農業に従事
以上の要件を満たす方ならごなたでも加入できます。

- Q** 加入後に会社勤めとなり、厚生年金に加入した場合はどうなりますか？
- A** 農業者年金に加入された後、厚生年金に加入するなど、以下のいずれかに該当されたときは農業者年金の被保険者資格は喪失します。
- ① 死亡したとき
 - ② 国民年金の資格を喪失したとき
 - ③ 国民年金の第2号被保険者となるとき
 - ④ 国民年金の第3号被保険者となったとき
 - ⑤ 国民年金の保険料の全額又は一部の額の納付が免除されたとき
 - ⑥ 60歳に達したとき
 - ⑦ 農業に従事する者でなくなったとき
- なお、資格喪失後もこれまで積立てた保険料は農業者年金基金が運用し続け、将来、年金としてお支払いします。

町長の日記から

町長の動静をご理解いただくために1月の公務の一端をお知らせします。

4日	新年の挨拶、職員辞令交付、定例連絡会議
5日	町議会定例会1月会議
9日	成人式
12日	子牛市場（美里町）
13日	地域おこし協力隊面接試験
14日	県知事等訪問（仙台市）
16日	南大集会所落成お披露目会
17日	大崎地域広域行政事務組合視察研修（栃木県）
18日	宮城県市町村職員共済組合資金運用検討委員会（仙台市）
19日	町農業再生協議会臨時総会
23日	婦人会新年の集い
24日	議員全員協議会
25日	北上川下流及び江合川・鳴瀬川総合水防演習実行委員会（Web会議）
26日	交通死亡事故ゼロ6年達成県知事褒状伝達式
27日	「みやぎの女性活躍促進サポーター」養成講座、区長・実行組合長・農用地利用改善組合長合同会議、大崎定住自立圏形成協定合同調印式（大崎市）

相談

相談名	日時	場所	問 合 先	備 考
行政相談	2月16日(水) 10:00~15:00	農村環境改善センター	総 務 課 ☎65-2111 町民生活課 ☎65-2156	祝日の場合はお休みします。
人権相談				
消費生活相談	毎週月曜日・木曜日 9:00~16:00	町民生活課内	相談専用直通電話 ☎25-9559	
農家相談日	2月10日(木) 9:00~15:00	農業委員会	農業委員会 ☎65-2223	
生活相談	随 時	町社会福祉協議会	町社会福祉協議会 ☎65-2260	
アルコール関連問題 相談・家庭教室	2月1日(火) 11:00~	大崎合同庁舎	県北部保健福祉事務所 (大崎保健所 母子・障害第二班) ☎87-8011 ※相談は予約制です	アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている方の相談に応じます
精神保健福祉相談	2月9日(水) 14:00~			心の悩みを抱えている方の相談に応じます
思春期・青年期 ひきこもり相談	2月21日(月) 13:00~			自宅に引きこもっている方やその家族の方の相談に応じます
がんなんでも相談	平日 9:00~16:00	面談の場合は宮城県対がん協会（仙台市青葉区）	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560	

* イベント参加の際には、検温、マスク着用、手指消毒・咳エチケットのご協力をお願いいたします。
なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、休止または延期になる場合がありますので、ご了承ください。



お知らせ

**自動車を廃車・譲渡
及び住所変更した場合は、
必ず手続きを！**

宮城県北部県税事務所 課税第一班
☎91-0705

所有する自動車を使わなくなった場合や他人に譲渡した場合は、3月末までに運輸支局で抹消または名義変更の登録を行わないと、現在の名義の方に令和4年度の自動車別種別割が課税されます。

3月末は、運輸支局の窓口が大変混雑しますので早めに手続きをお済ませください。

**軽自動車の名義変更手続きや
車検はお早めに！**

軽自動車検査協会 宮城主管事務所
☎050-3816-1830

《窓口の受付時間》

8:45~11:45/13:00~16:00
(土日・祝日を除く)

毎年3月は名義変更、廃車などの各種手続きや検査申請が集中し、大変混雑します。

特に週末や中旬以降に集中するため、長時間お待ち頂く場合がありますので、これらの手続きは早めに済ませるよう、ご協力をお願いします。

**王城寺原演習場での射撃訓練
等実施のお知らせ**

建設水道課 ☎65-2224

今月も王城寺原演習場で、「射撃訓練」等が実施される予定です。

演習場内は、大変危険ですので、絶対に立ち入らないでください。

**みやぎシゴトサポーター大崎から
合同企業説明会のお知らせ**

みやぎシゴトサポーター大崎
☎0120-651-657

**求人情報だけでは解らない業界の話を
聞いてみませんか？**

**幅広い業種や職種の求人が皆さんの
参加を待っています！**

日時 2月25日(金)

午前10時~4時

場所 宮城県大崎合同庁舎1階
大会議室

参加費 無料

持ち物 筆記用具

その他 当日、現場にて簡単な登録が必要です。

申込方法 事前予約が必要です。参加を希望される方は上記まで。

加美郡内出身の学生の方へ

☎981-0904 仙台市青葉区旭ヶ丘2丁目18番16号
一般財団法人 加美奨学会理事
中澤幸一郎 ☎022-234-9154

ー加美学寮 寮生募集のお知らせー

加美郡内出身の学生(大学生・短大生・各種専門学校生・予備校生・高校生で男女は問いません)を募集しています。是非、ご検討ください。

《寮の概要》

所在地 仙台市青葉区霊屋下4番1号
(東北大・東北学院大近く)

内容 木造鉄筋二階建(8室)

料金 月額2万9千円~3万2千円

敷金 月額利用料の1ヶ月分

**法務局における各手続案内を
利用される皆様へ**

仙台法務局古川支局 ☎22-0510

仙台法務局では、現在、相続登記などの手続きのご案内については、原則として電話による対応とさせていただきます。

手続き案内を利用されたい方から、お電話でご予約いただき、予約日時に当局担当者がお電話いたします。

詳しくは、インターネットをご覧いただくか(「仙台法務局手続案内の予約制について」で検索)又は問い合わせ先までご連絡ください。

**コロナ禍でも
思い出写真を残そう**

家族の小さな記念撮影会開催

日時 2月6日(日)

午前10時30分~11時30分

場所 みやぎNPOプラザ1F
第1会議室

参加費 500円

プロカメラマンによる撮影(後日、フォトデータとプリント納品)

《予約・問い合わせ先》

☎022-200-6315

または info@miyagi-sankotu.org

主催/NPO法人うみとそら撮影会係



税務課からのお知らせ

税務課では、窓口延長日にあわせ、町税及び使用料等の納付をすることができます。

窓口延長日に納付する際は、事前に納付する旨を各担当課へ連絡をしてから来庁くださるようお願いいたします。

今月の窓口延長日/時間

9日/17:15~19:00



● 2月の税・使用料金の納期 ●

項目	月・期別	納期
固定資産税	第4期	2月25日(金)
介護保険料	第6期	
後期高齢者医療保険料	第8期	
下水道分担金	第4期	
奨学資金返還金		2月25日(金)
スクールバス利用者負担金	2月分	
保育所保育料		
学校給食費	2月分	口座振替 2月25日(金)
上下水道使用料 清水地区(上郷~小栗山)	2月分	口座振替/2月25日(金) 集金・納付書/2月28日(月)
住宅使用料	2月分	2月28日(月)

※口座振替納付の方は、あらかじめ預金残高をご確認願います。

年金

令和3年に13月以上の国民年金保険料を前納した場合の社会保険料控除について

なお、残りの2枚の証明書につきましては、令和4

日本年金機構よりお送りした「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」下部の3年分3枚の証明書のうち、令和3年分の1枚を切り離して申告にご使用ください。

(2) 各年分の保険料に相当する額を複数年に控除する方法を選択する場合（複数年分に分けて申告する場合）

日本年金機構よりお送りした「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」下部の3年分3枚の証明書は切り離さず添付して申告してください。申告額は、③合計額（③合計額に記載がない場合は①納付済額）となります。

(1) 全額を納めた年に控除する方法を選択する場合

国民年金保険料は、所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、13月以上の前納により納めた国民年金保険料を所得より控除する場合、次の方法のいずれか1つを選択していただくことになります。

年、令和5年の申告時に使用しますので、大切に保管をお願いします。
申告額は、複数年に分けて申告する場合、証明額となります。

※分割して申告をご希望の場合、3年分3回に分けて申告いただき、分割を申告した翌年に残りの分をまとめて申告することは出来ませんのでご注意ください。



古川年金事務所
☎23-1200

支えたら 支えてもらう 国民年金

令和4年2月分保険料の納付期限（口座振替日）は
令和4年3月31日（木）です。

令和2年2月分納付書の使用期限は、
令和4年3月31日（木）です。

わが町から無年金者をなくしましょう

* 今月の窓口延長日は9日です。17:15~19:00



・令和3年12月中の届け出です。敬称は省略させていただきます。掲載を希望しない場合は、町民生活課 窓口へ届け出の際にお申しつけください。

出生

行政区	氏名	父	母
北大	浦山 柊花	明洋	美絵



お悔やみ

行政区	尊名	年齢	世帯主
鷹巣	関井 正征	79	すみゑ
鷹巣	伊藤 照雄	89	清子
上郷	岡村 けさゑ	86	英孝
宿	今野 和子	87	-
北大	山田 いさの	95	敬二
高根	早坂 文子	85	多悦
平沢	小松 与一	65	与洋
上黒沢	鈴木 悦郎	72	みさ子
宿	千葉 ちよい	93	繁
上郷	高橋 豊	93	豊正
道命	曾根 利夫	85	利文
王城寺	伊藤 てい子	96	和彦

結婚

鶴谷 皓太（王城寺）
猪股 晴（加美町）



人口と世帯

令和3年12月末日現在

（ ）内は前月比 ※外国人の方も含む

世帯数 2,080戸（-3戸）
人口 6,523人（-20人）
男 3,155人（-10人）
女 3,368人（-10人）

12月のうごき

出生 2人 | 死亡 12人
転入 12人 | 転出 22人

12月までのうごき

出生 28人 | 死亡 94人



● 2月の燃えないごみ収集 ●

収集日	収集区域
1日(火)	南大、北大、大原、伝八・除上黒沢、吉田、志津、鷹巣
2日(水)	宿、新田、下黒沢、下高城、上高城
3日(木)	一の関、道命、袋、上郷、王城寺、花川沢口
4日(金)	向町、二反田、清水、高根、平沢、小栗山

● 2月の燃やせるごみ収集 ●

収集日	収集区域
毎週月・木曜日	全区域

● リサイクルの日(紙・布類)収集 ●

収集日	収集区域
1日(火)	南大、北大、大原、伝八・除向町、二反田、上郷、王城寺、花川沢口、新田、下黒沢、下高城、上高城
15日(火)	一の関、道命、袋、宿、上黒沢、吉田、志津、鷹巣、清水、高根、平沢、小栗山
8日(火)	一の関、道命、袋、宿、上黒沢、吉田、志津、鷹巣、清水、高根、平沢、小栗山
22日(火)	一の関、道命、袋、宿、上黒沢、吉田、志津、鷹巣、清水、高根、平沢、小栗山

● プラスチック製容器包装収集 ●

収集日	収集区域
毎週水曜日(祝祭日も収集)	全区域

交通事故と火災を予防しよう

■ 町内の交通事故（令和3年1月～12月）
発生件数 135件
死亡者数 0人
負傷者数 9人

■ 町内の火災（令和3年1月～12月）
発生件数 2件
建物火災 2件
車両火災 0件
林野火災 0件
その他火災 0件



わが家のニンキもの



ちいさなクリスマスマーケット 12/22



- *自然栽培野菜とドライフルーツ「asahi farm」
- *花体験サロン「Brillante Flower」(大衡村)
- *クリスマスキャンドル製作ができる店「mukaimachi」

「わが家のニンキもの」募集中

「広報しまかま」では、このコーナーに登場していただける元気なお子さんを募集しています。
詳しくは企画情報課(☎65-2127)まで。



上高城 浅野 日和(2歳)
(父 文彰さん 母 恵美さん)

弟が生まれ、新米お姉ちゃんの日和。
おこねば娘の成長が楽しみです。
今年も家族で楽しく過ごそうね。

シトラスリボンを制作

地域に笑顔と支え合いを届けられるようにと、色麻町レクリエーション協会(中島まさよ会長)の会員16名がシトラスリボンプロジェクトに参加し制作を行いました。

現在、公立加美病院、公民館へも掲示しています。是非、お立ち寄りの際は、ご覧ください。



※シトラスリボンプロジェクト

コロナ禍でも、感染された方や医療従事者が、それぞれの暮らしの場所で「ただいま」「おかえり」と受け入れられる雰囲気をつくり、思いやりがあり暮らしやすい社会を目指す、愛媛県の有志グループが進めているプロジェクトです。

●2月の休日当番医●

診療日	日中(9:00~17:00)	夜間(18:00~22:00) 大崎市古川
6日(日)	おのだクリニック ☎67-2228 (加美町・小野田地区)	片倉病院 (内科) ☎22-0016 // (外科) //
11日(金)	さとう公整形外科 ☎64-2256 (加美町・中新田地区)	永仁会病院 (内科) ☎22-0063 // (外科) //
13日(日)	ありまファミリークリニック ☎63-2230 (加美町・中新田地区)	大崎市民病院 (内科) ☎23-3311 // (外科) //
20日(日)	伊藤医院 ☎63-2025 (加美町・中新田地区)	佐藤病院 (内科) ☎22-0207 徳永(整)病院 (外科) ☎22-1111
23日(水)	中新田クリニック ☎63-7676 (加美町・中新田地区)	古川星陵病院 (内科) ☎23-8181 // (外科) //
27日(日)	大山医院 ☎63-3054 (加美町・中新田地区)	大崎市民病院 (内科) ☎23-3311 // (外科) //

おとな救急電話相談

☎022-706-7119 又は#7119

こども夜間安心コール

☎022-212-9390 又は#8000

●公立加美病院の 休日夜間の急患受付●

急患については、土曜日、日曜日、祝日も受付をいたします。

ただし、救急車の対応や入院患者の急変などにより長時間お待ちいただく場合があります。

また、頭や心臓などの疾患や外傷、小児科については対応できないこともあります。

受診される際は、
必ず事前にご連絡ください。
☎66-2500

かつぱのゆ 春寒・日帰りプラン

今月の休館日 ◆14日・28日

- 期 間/令和4年2月1日(火)~28日(月)
- 温泉入浴と個室の食事(お弁当)がセットになったお得なプランです。2名様から承ります。(3密防止の為、一室5名様以内) 平日4時間・個室付き。

- 料 金/お一人様 1,600円
- メニュー/油淋鶏、炒り卵の海老チリソースかけ、揚げ出し豆腐、ご飯、味噌汁、香の物

■平沢交流センターかつぱのゆ ☎65-4505

