

第37回かっぱのふるさと祭り ～多くの皆さんが足を運んで来てくれました～



ページのどこかにカッペイくんが3体
隠れているよ！見つけられるかな？

*答えはP17の下にあるよ



～自然を愛し、人が輝き、夢のある持続可能なまちづくり～



<https://www.town.shikama.miyagi.jp/>
Public Information Of Shikama Town Administration

PICK UP

P2・3／第37回色麻町かっぱのふるさと祭り
P6／下水道及び浄化槽への接続はお済みですか？
P8／家屋を新築・増築または取り壊したら届け出を

町の災害情報や避難情報をお知らせ
する「色麻町登録メール」を配信し
ています。

t-shikama@sg-p.jp



《PR大使 ワッキー貝山・
司会 KAYANO》

8月9日、町の一大イベント「色麻町かつぱのふるさと祭り」が役場前広場を会場に開催されました。
ちああつぷ☆shikama2sの皆さまと、カツパブリギ・色麻踊り保存会の皆さまが華々しくオープニングを飾り祭りがスタートしました。
宮城県警察音楽隊と色麻学園吹奏楽部の演奏会や今年から司会を務めるKAYANOさんによるミニライブなど、迫力のあるパフォーマンスに会場からは歓喜の拍手が送られました。
メインゲスト千昌夫さんのショーでは、会場が多くの観客に埋め尽くされ、千さんの歌声とトークで笑いと熱気に包まれて大盛況となりました。

開会式・オープニング



カツパブリギ・色麻踊り保存会



宮城県警察音楽隊
演奏会



ちああつぷ☆
shikama2s



ワッキー貝山
例のアレクイズ大会





KAYANO
ミニライブ

千昌夫
歌謡ショー



キュアアイドルが
やってくる!



大抽選会



おめでとうございます
おめでとうございます
おめでとうございます

けっばって東北
ミニライブ



踊りパレードの
様子はP18にて
ご紹介します!





English Camp

7月23日、農村環境改善センターで3年生から6年生を対象にEnglish Campが行われました。ジョシユア先生を含む県内外の学校で勤務するALT5名と参加した児童が、英語だけを使って自己紹介やゲームを行いました。また、異文化体験ブースや買い物を楽しむブースも設けられ、児童たちは英語で交流しながら異文化に触れる貴重な経験をする事ができました。質問を聞いて答える・考えて動く活動を楽しく行い、座って授業を受けるだけでは味わえない特別な時間となりました。



プラネタリウムをみにいこう☆

7月29日、町内の小学生を対象にパレットふるしんホールにてプラネタリウム番組を観賞しました。1億個の星空と迫力ある宇宙映像に参加した子どもたちは「うわーすごい!」「映像が動いて惑星が近づいてきたのが面白かった!」など、プラネタリウムを満喫しました。



親の学び研修会開催

7月31日、わくわくゆめの樹こども園支援室で、北部教育事務所主催の「学ぶ土台づくり親の学び研修会」が行われました。町内外から5名が参加し、色麻町家庭教育支援チームの方と一緒に3つのワークを行いました。子どもの言動や行動についての困りごとなどを話し合い、リフレミング（別の角度から捉える）を体験していくことで参加された方々は肩の力が抜け、笑顔が増えていました。



クマ出没緊急時の対応訓練実施

本町では8月3日、農業伝習館敷地内で、鳥獣被害対策実施隊、警察、宮城県担当者に参加し、実際の現場を想定した実践的な緊急銃猟の実地訓練を行いました。

人里などにツキノワグマの出没が増加し、人身被害の発生リスクが高まっているため、緊急時に安全かつ適正な銃猟の実施体制の確保と、ツキノワグマによる人身被害の未然防止及び被害拡大の防止を目的として実施されました。

本番さながらの状況で連携や対応手順を確認し、対象鳥獣への迅速かつ安全な対応力の向上を図ることができました。

本田みや子さん(下高城) 100歳おめでとうございます！

8月11日に誕生日を迎えられた本田みや子さん(下高城)を、早坂町長はじめ町社会福祉協議会会長が訪問し、花束や記念品等が贈られました。

魚とたらこ、白いご飯が好きで、自分のことは何でもできるというみや子さん。ぬりえや簡単な計算もしているそうです。ご家族は、みやさんのお姉さんが107歳まで生きたので、そこまで長生きしてほしいと話していました。



町長の日記から

町長の動静をご理解いただくために8月の公務の一端をお知らせします。

30日	28日	27日	26日	25日	24日	20日	18日	9日	7日	6日	5日	4日	3日
町婦人会・JA加美よつば女性部色麻支部合同スポーツレクリエーション大会	国民健康保険運営協議会	第1回長期総合計画推進会議 色麻学園訪問	大崎地域広域行政事務組合議会(大崎市)	企業立地セミナーin Tokyo (山梨県) 25日	宮城県観光所在町村協議会視察研修 (山梨県) 25日	町議会議員全員協議会 職員辞令交付	JA加美よつば肥育牛部会枝肉勉強会 (東京都) 19日	第37回かつぱのふるさと祭り	交通安全「2026盛夏キャンペーン」	加美商工会色麻地区工場等連絡会 総会 (大崎市)	子牛市場 上下水道運営委員会	大崎地域広域行政事務組合 組合会(大崎市)	町緊急銃弾美地訓練



地域おこし協力隊活動日記 part41

地域おこし協力隊の齋藤真紀です。先日、見たことのない動物が職場の玄関から中を覗いてきました。のそのそ歩き出したのでついていくと、当然のように床下に入って行きました。アナグマのようです。古い建物なので床下は小動物が出入りし放題なのですが、現在の建築基準法では床下の規定として①床の高さ②床下の換気・防湿③ネズミ等の侵入防止が定められています。床の高さを確保することで浸水を防いだり、床下の換気を行うと家の土台が腐食するのを防ぎ、カビやダニ・シロアリから守られます。また小動物が住み着くと、糞尿の被害が出たり畑の作物が食べられたりします。職場施設の畑でも、とうもろこしがきれいに食べられていました。未熟な頃に味見をしにきて、熟してきたところを全部やられました。足跡が曖昧で何が来たのかは分かり

ませんが、アナグマの他にイタチとネズミの姿は確認しています。文字通りイタチごっこにはなりますが、対策はしていきます。



下水道及び浄化槽への接続はお済みですか？

問い合わせ先 建設水道課 ☎65-2225

まだトイレの水洗化をされていない家庭は、早期に下水道及び浄化槽へ接続されるようお願いいたします。水路や河川が汚れる主な原因の一つは家庭からの生活排水で、河川環境へ影響を及ぼします。

汚れる原因を解消し、水路や河川的环境をより良くするためにも下水道及び浄化槽への接続にご理解とご協力をお願いします。

※水洗化工事（宅地内排水設備工事）をする際は、色麻町の指定事業者（町ホームページ参照）で行ってください。

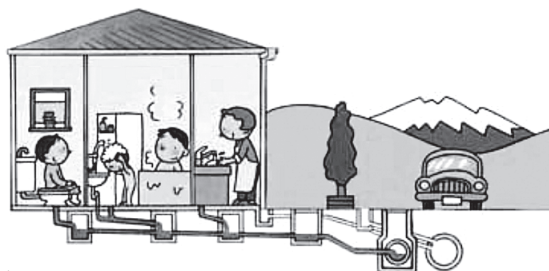


9月10日は下水道の日

どの家庭からも毎日流れ出る汚水が、どこへ向かうのか？多くの人は気にも留めていません。その汚水を処理し、川や海の水質汚濁を防ぐ為に地下で静かに働く下水道。9月10日は、この縁の下の力持ちを認識する「下水道の日」です。

水洗化工事（宅地内排水設備工事）の流れ

1. 色麻町の指定を受けた業者から見積りをとってください。（見積りは複数の指定業者からとることをお勧めします。）
2. 見積りの内容に納得したら契約します。
3. 役場へ申請書を提出。（指定業者が代行します。）
4. 工事完了後、役場へ完了書類を提出。（指定業者が代行します。）
5. 施行した指定業者と町の担当者が完了検査にうかがいます。



●融資あっせん制度

住宅の汲み取り便所を水洗便所に改造する方は、町の水洗便所等改造資金融資あっせん制度を利用することができます。限度額は100万円です。利子は町が負担します。

●下水道使用料金（浄化槽含む）

1ヵ月当たり

《基本料金》10㎡まで 1,375円（税込）

《超過料金》1㎡につき 148円（税込）

*水道使用料で算出します。

●受益者分担金

受益者分担金は、下水道が整備された土地及び浄化槽を町で設置した場合に賦課されます。

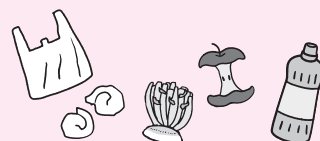
●私道内下水道施設設置工事（浄化槽含む）

公共樹や放流路まで排水管の布設延長が50mを超えるお宅については、工事費の助成制度があります。

流してはいけないもの

油類、野菜くず、ビニール片、髪の毛、熱湯、薬品類、トイレットペーパー以外の紙類

※雨どいの雨水は、下水道管に接続しないでください。



下水道は…

汚水の排除、浸水の防除、トイレの水洗化など生活の改善だけでなく、公共用水域（河川、湖や沼）などの水質を保全するために重要な施設です。

定期的に「ます」を点検、清掃し、下水道を正しく使うことを心がけましょう。

水道料金の基本料金を免除します

昨今の物価高騰の状況から、町民生活への影響を考慮し、奇数月検針の方は令和8年9月請求分（令和8年7月～8月ご使用分）、偶数月検針の方は令和8年10月請求分（令和8年8月～9月ご使用分）の水道料金の基本料金を全額免除します。対象は、一般家庭の母屋（アパート・町営住宅等の集合住宅含む）で水道をご利用の世帯です。なお、今回の免除に関する申請手続きは不要です。

※検針時に投函している「使用水量・料金等のお知らせ」には免除前の金額が記載されていますが、請求金額（納入通知書・口座振替）は免除後の金額となります。

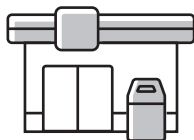


問い合わせ先 建設水道課 ☎65-2225

\\ コンビニで証明書が取得できます //

マイナンバーカードを利用すれば、早朝、夜間、土日祝日でも各種証明書が取得できます！

仕事で忙しい方でも職場の最寄りのコンビニエンスストア（全国のマルチコピー機設置店舗）でご利用いただけるので便利です。



取得できる証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、課税（住民税決定）・非課税・所得証明書

利用可能時間

午前6時30分～午後11時
（年末年始・保守点検日を除く）

医療費助成受給者証（乳幼児・児童、母子・父子、心身障がい者）更新のお知らせ

現在お持ちの「医療費助成受給者証」の有効期間は9月30日までとなっています。

10月以降も医療費助成の対象となる方には、新しい受給者証を9月中旬に郵送します。

なお、「色麻町町税の滞納に対する特別措置に関する条例」に基づき、町税の未納がある場合、受給者証は交付されないことがありますのでご注意ください。

また、次のような場合は、下記までお問い合わせください。

- 氏名が変わった場合、住所が変わった場合（町内）
- 健康保険資格確認書、資格情報のお知らせが変更となった場合
- 県外の医療機関で受診、または受給者証を提示せずに受診してしまった場合

問い合わせ先

【乳幼児・児童、母子・父子】町民生活課 ☎65-2156

【心身障がい者】保健福祉課 ☎66-1700

【9月は不法投棄防止月間です】 問い合わせ先 町民生活課 ☎65-2156

そのごみ、少しだから大丈夫と思っていませんか？

「少しだけだから」「人目につかない場所だから」といった軽い気持ちで捨てられたごみが、地域の景観を損ねるだけでなく、水質や土壌の汚染、悪臭の発生など、生活環境や自然環境に深刻な影響を及ぼしています。

山林や農道、道路脇などへのごみの投棄は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律（廃掃法）第16条で禁止されています。**投棄するごみの大小や量にかかわらず、不法投棄は犯罪です。**

町では、不法投棄防止のため、巡回や監視活動を実施していますが、不法投棄をなくすためには、一人ひとりの意識と地域ぐるみの見守りが欠かせません。不法投棄を見かけた際は、無理に対応せず、日時や場所、車両のナンバーなど確認できる範囲で記録し、役場または警察へご連絡ください。

豊かな自然と快適な生活環境を未来へ引き継ぐため、「しない・させない・許さない」を合言葉に、不法投棄のないきれいで住みよいまちづくりへのご理解とご協力をお願いします。



9月・10月は「行政相談月間」です ～行政に関する困りごとはありませんか～

行政相談とは国の仕事やサービス、各種の手続などに関して困っていることについて、住民の皆さんのご相談に応じ、解決を図る仕組みです。

総務省は、行政相談制度がより広く皆さんにご利用いただけるよう、令和6年度から9月及び10月の2ヵ月間を「行政相談月間」と定め、全国一斉に様々な活動を展開しています。

皆さんの身近な相談相手として、地域の「行政相談委員」が総務大臣から委嘱され、日頃から相談に応じています。ぜひ、お気軽にご利用ください。相談は無料で、秘密は厳守いたします。

相談日：9月9日(水)
10月14日(水)
午前10時～正午
場 所：農村環境改善センター

問い合わせ先 総務課 ☎65-2210

家屋を新築・増築または取り壊したら届け出を

適切な課税を行うために、町内の新增築家屋や取り壊し家屋の把握に努めています。忘れずに届け出をお願いします。

●新築・増築をしたとき

職員がお伺いして、家屋調査をさせていただきます。この調査は、固定資産税の基礎となる評価額を算出するために行うものです。

例年9月から家屋調査を実施しており、完成した家屋から順次行っていますが、入居前に調査をしてほしいという方は、完成後お早めにご連絡ください。ご都合の良い日を相談のうえお伺いします。

問い合わせ先 税務会計課 ☎65-2155

●取り壊しをしたとき

家屋の一部や全部を取り壊したり、取り壊す予定のある方は、「家屋滅失確認書」を提出してください。(用紙は税務会計課にあります)

職員が現地を確認し、取り壊した建物については、翌年度から固定資産税が課税されません。

●未登記家屋の所有者を変更したとき

登記されていない家屋の所有者を変更したときは、「家屋所有者及び納税義務者変更届書」を提出してください。(用紙は税務会計課にあります)

この手続きをしないと、翌年度以降も前の所有者に課税されることになりますので、忘れずに届け出をしてください。

国民健康保険税の特別徴収について

●特別徴収とは

世帯主が受給している公的年金から、国民健康保険税を天引きにより納付する仕組みです。原則として、次の要件を全て満たす世帯が対象となります。

1. 世帯主が国保に加入しており、世帯の国保加入者全員が65歳以上75歳未満の場合
2. 国保世帯主が、年額18万円以上の年金を受給している場合
3. 介護保険料と国保税の合計額が年金受給額の1/2を超えない場合

●【4月・6月・8月 徴収分】－仮徴収－

■令和8年4月より新たに特別徴収が始まった方

上記の条件に該当した方が対象で、令和7年度の国保税算出税額の1/2相当となるよう4月・6月・8月の年金から均等に天引きしています。

■前年度より継続の方

令和8年2月の特別徴収額と同額を4月・6月・8月の年金から均等に天引きしています。

●【10月・12月・令和9年2月 徴収分】－本徴収－

7月に前年中の総所得金額等を基に年税額を決定しましたので、年税額から仮徴収分を差し引いた額を3回(10月・12月・令和9年2月)に分けて天引きいたします。なお、今月「税額通知書」を送付いたしますので、ご確認ください。

問い合わせ先 税務会計課 ☎65-2155

<https://www.town.shikama.miyagi.jp/>

予防接種のご案内

問い合わせ先 保健福祉課 ☎66-1700

今年度中に受けることになっている予防接種は以下のとおりです。期間内に予防接種を受けられないと「全額自己負担」「健康被害があったときに補償が受けられない」ことがあります。
対象の予防接種について確認をし、医療機関へ予約の上受けるようにしましょう。

対象の予防接種

●麻しん・風しん第2期

対象者：令和2年4月2日～令和3年4月1日生の方（令和8年度、認定こども園・幼稚園の年長にあたる方）

助成期間：3月末日まで

助成金額：全額

●ジフテリア・破傷風

対象者：平成26年4月2日

～平成27年4月1日生の方

助成期間：13歳の誕生日の前日まで

助成金額：全額

●日本脳炎第2期

対象者：平成28年4月2日

～平成29年4月1日生の方

助成期間：13歳の誕生日前日まで

助成金額：全額

●ヒトパピローマウイルス感染症

対象者：平成26年4月2日

～平成27年4月1日生の女性

助成期間：16歳になる年度の3月末日まで

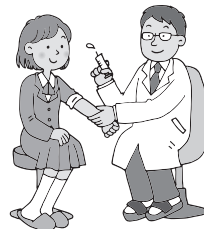
助成金額：全額

●高齢者肺炎球菌

対象者：令和8年度中に65歳になる方

助成期間：3月末日まで

助成金額：3,000円（差額は自己負担となります。）※助成は1人1回限りです。



学校図書館 9月の休館日のお知らせ

休館日：6・13・20・21・22・23・27日 特別整理休館日：25日（金）
開館時間：午前の部／午前10時30分 午後の部／午後1時30分～6時

色麻町で激突！ フレスリングDEWA色麻大会 シングルカーニバルWIDE ～フロック決勝～



入場観戦
無料

開催日：10月4日（日）
開場：正午（開始：午後1時）
※賄い試合12：45～

場所：町民体育館

※体育館内は土足禁止です。内履きをご持参頂きますようお願いいたします。

自由吟

《またあした家路を急ぐ寺の鐘》
《北の大地あなたと回るカップリン》
《まさか坂越えて幸せ今にある》
《米寿まで生きてみたいね師の様に》

課題吟「思い出」

《アルバムに思い出深い友ばかり》
《少年に帰ろう思い出蘇る》
《亡き父は寝酒寝タバコ昭和人》
《大家族焼肉取り合い盆の庭》

課題吟「季節」

《雨宿りする前にダッシュ避難所へ》
《春さくら秋は紅葉の好季節》
《酷暑日が気象用語となる暑さ》
《初さんま旬の匂いの秋を嗅ぐ》

川柳クラブ「田園」

ベリー千葉
浅野はつ
伊藤アッコ
畑山新米

伊藤アッコ
ベリー千葉
畑山新米
浅野はつ

畑山新米
伊藤アッコ
浅野はつ
ベリー千葉



9月子育て支援センター事業予定

対象児童：令和2年4月2日生まれ以降のお子さん



おにぎりマークがある開催日には、子育て支援センターからおやつが出ます。
食事ができる場所を準備していますので、ご家庭からおにぎりやパン等を持参ご利用ください。
☆おやつ時に使用するおしぼり、フォーク、スプーンなどは各自持参してください。
☆受付でおやつ代（1食100円）を集金させていただきます。

開催日・時間 10:00～11:00	活動名	備考・準備物
9月1日(火)	すくすくトーク 子育て講座	・親子で笑顔になれるコミュニケーションのヒントなど、保健師からの講話があります。ぜひご参加ください。
9月3日(木)	音楽あそび	・ペットボトルを使って、手作りマラカスを作ります。
9月8日(火) 手作りおやつの日	製作あそび	・絵の具を使って、お月見製作をします。汚れても良い服装でご参加ください。
9月10日(木)	わいわい広場	・トンネルや一本橋、かけっこ等、好きな遊びを楽しみます。
9月15日(火) お誕生会 *身長・体重測定日	お誕生会	・9月生まれのお子さんは、誕生カード代250円を集金させていただきます。 *おはなし会（10：45～） *移動図書貸出（11：15～）
9月17日(木) 手作りおやつの日	製作あそび	・敬老の日のプレゼントとして、しおりを作ります。汚れても良い服装でご参加ください。
9月24日(木)	動物園ごっこ	・動物クイズや動物探しを行います。
9月29日(火)	秋の遠足 ～八木山動物公園～	・参加申込みが必要です。申込みをされた家庭には、遠足のしおりを配布しますので、詳細についてはそちらをご覧ください。雨天時は、支援センターで遠足ごっこを行います♪

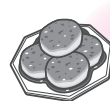


児童センター 夏休み小学生対象事業

「思い出写真集」



工作あそび
「フタバ園鈴作り」



クッキング教室
「いも餅作り」



母親クラブ よさこい練習日

2日(水)・16日(木)
10:30～



児童相談所全国共通ダイヤル

◇虐待を受けたと思われる子ども
を見つけたとき
◇ご自身が子育てに悩んだとき

いち はや く
189

子育てホットダイヤル・ホットメールのご利用について

子育て、お子さんの健康、栄養等で何か気になることは
ありませんか？お気軽に何でもご相談ください。

- 問い合わせ先 子育て支援センター
- 利用時間 月～金曜日 午前9時～午後4時
- 子育てホットダイヤル
☎66-1718 FAX 66-1717
- 子育てホットメール
s-kosodate@town.shikama.miyagi.jp



敬老会のご案内



町では、敬老の日を迎えるにあたり敬老会を開催します。

今年度の対象者は昭和25年4月1日以前に生まれた方が該当しますが、厳しい残暑が予想されるため農村環境改善センターにて開催しますので、下記のとおり節目の年齢に該当する方のみを招待者としております。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生／77歳
昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生／80歳
昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生／88歳

皆さま方のお元気なお姿にお会いできることを、楽しみにお待ちしております。

なお、招待者を含め77歳以上の対象者への祝品については、昨年同様順次ゆうパックで郵送します。

開催日時 9月19日（土）午前10時

開催場所 農村環境改善センター
多目的ホール

問い合わせ先 保健福祉課 ☎66-1700

NET119緊急通報システムの登録をお願いします

このシステムは、聴覚困難や発声困難のため、音声による119番通報が難しい方が、スマートフォンでのチャット形式により「救急車」や「消防車」を要請することができる緊急通報システムです。

自宅や外出先でも、位置情報を取得できるため、緊急車両を迅速に出動させることが可能です。利用するには事前の登録が必要となりますので、下記までお問い合わせをお願いします。



二次元コード

問い合わせ先

大崎地域広域行政事務組合消防本部 指令課

☎22-2541 FAX 22-7030

✉sirei04@osakikoiki.jp



こんにちは 地域包括支援センターです

問い合わせ先

地域包括支援センター ☎66-1071

9月21日は認知症の日です

1994年「国際アルツハイマー病協会」（ADI）は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また、わが国でも2024年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、国民の間に広く認知症についての関心と理解を深めるために、毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めています。

認知症 予防の10カ条

1. 塩分と動物性脂肪を控えたバランスのよい食事を
2. 適度に運動を行い足腰を丈夫に
3. 深酒とタバコはやめて規則正しい生活を
4. 生活習慣病（高血圧、肥満など）の予防・早期発見・治療を
5. 興味と好奇心をもつように
6. 考えをまとめて表現する習慣を
7. こまやかな気配りをしたよい付き合いを
8. 転倒に気をつけよう 頭の打撲は認知症を招く
9. いつも若々しくおしゃれ心を忘れずに
10. くよくよしないで明るい気分で生活を



9月の健診・予防接種 会場：保健福祉センター

保健福祉課 ☎66-1700

行 事 名	日・受付時間	対 象 者	内 容	持参するもの
乳児健康診査	4日 (金) 12:45~13:00	令和8年5月生まれ 令和7年12月生まれ	身体計測、問診 内科診察、保健・栄養相談	・問診票 ・母子健康手帳 ・バスタオル
2歳6ヵ月児 歯科健康診査	11日 (金) 13:00~13:20	令和6年1月~ 3月生まれ	身体計測、歯科診察	
1歳すくすく セミナー	18日 (金) 13:00~13:30	令和7年8月~ 10月生まれ	身体計測、保健・栄養指導	

問診票・予診票は、事前に記入してお持ちください。

- * 1ヵ月・2ヵ月児健康診査は、母子手帳別冊の実施医療機関にて、添付の健康診査票を記入のうえ受けるようにしましょう。
- * 予防接種は体調のよい日に受けましょう。風邪をひいた時は治ってから2週間経過後に受けるようにしましょう。
- * 1歳を過ぎたら医療機関で麻しん・風しん混合ワクチンを受けましょう。
- * 日本脳炎ワクチンを3回接種した方は、9歳を過ぎたら日本脳炎ワクチンの4回目を受けましょう。
- * 保護者（父、母）以外の人と予防接種に行く時には委任状が必要になります。委任状は保健福祉課にあります。
- * 母子健康手帳の交付は**予約制**となります。電話で予約の上お越しください。

受付時間は対象の方に個別にお知らせいたします。なお、発達・発育、予防接種、食事などの相談は随時行っております。

〈母子健康手帳の交付について〉 保健福祉課 ☎66-1700

- 母子健康手帳の交付は**予約制**となります。電話で予約の上、妊婦さん本人がお越しください。
- 本人が来られない場合は委任状が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。



令和8年熊本地震災害義援金受付について

日本赤十字社色麻町分区では、令和8年熊本地震災害の被災者支援のために下記のとおり義援金を受け付けております。皆さまの温かいご支援をお願いいたします。**受付期間：令和8年10月30日まで**

募金箱
設置場所

- 役場1階 町民生活課窓口
- 保健福祉センター
- 平沢交流センターかっぱのゆ

9月は健康増進普及月間です

9月1日～9月30日は健康増進普及月間です。食事・運動・禁煙等の生活習慣を見直し改善に取り組みましょう。

「1に運動、2に食事
しっかり禁煙、最後に
クスリ」が健康寿命の延伸
につながります。



9月3日は「睡眠の日」、8月27日～9月10日は「睡眠週間」です

9月3日という日付は「ぐっ（9）すり（three=3）」という語呂合わせに由来しています。睡眠は、疲れた心と体を回復するために必要です。より回復するためには良い睡眠を取ることが大切です。良い睡眠とは、十分な「睡眠時間」と「よく眠れたと感じること」とされています。良い睡眠に向けた環境づくりについてお伝えします。

《よく眠れたと感じるためのポイント》

- 日中にできるだけ日光を浴びましょう
→ 寝付きやすくなります。
- 寝る前の間食は避け、朝食をしっかり摂りましょう
→ 胃腸を休ませることも大切です。
- 寝室の室温は23～25℃に調整し、就寝の約1～2時間前に入浴しましょう
→ 体を温めると寝付きが良くなり、夜中に起きる回数も減ります。
- 寝室はできるだけ暗くしましょう
→ 就寝30分以内のスマートフォン等の強い光を避けることで寝付きが良くなります。



心の
相談窓口

月曜日から金曜日（土日祝日除く）午前10時～午後3時
相談希望の方は事前に予約が必要です。【保健福祉課 ☎66-1700】



第42回町民大運動会

日時：9月6日（日）
午前8時30分～
場所：屋外運動場（町民グラウンド）
対象者：町民一般ほか
中止の判断は、前日（9月5日）の午後7時に有線放送でお知らせします。
前日に実施の判断が難しい場合は、当日（9月6日）午前6時30分に有線放送でお知らせします。

ほっとカフェ
ひきこもりの家族会～開催

家族会では、ひきこもりに対しての勉強会を行います。普段相談できない話もこの場で、参加者同士で思いを分かち合ってみませんか？申し込みは不要です。

日時：9月16日（水）
午前10時～11時30分
場所：一般社団法人そにやる（旧清水保育所）

色麻町社会福祉協議会

☎65-12260
一般社団法人そにやる
☎25-6782

第29回OSAKI
動物セミナーin涌谷町

愛犬と人がよりよいパートナーシップを築き、人と動物のさらに豊かな共生社会の実現を目指す「狂犬病予防に対する知識

の啓発」と「犬のしつけについて知見を深める」をテーマにセミナーを開催します。

日時：10月3日（土）
午後1時～4時

（開場：午後12時30分）
場所：涌谷町役場西庁舎前駐車場

★入場無料

★犬同伴で参加可能です。

※雨天時は会議室での開催となるため、犬の入場はできません。

かつば夜市2026
～季節外れの盆踊り～開催

夏が終わっても、盆踊りはまだまだ楽しめます！
夜市では、地域のお店などによる出店をはじめ、盆踊りDJを迎えての楽しい盆踊り、さらにダンスステージも開催します。

季節外れだからこそ楽しめる、ちよっと特別な夜のひととき。子どもから大人まで、みんなで踊って、食べて、楽しみましょう！ご家族やお友達をお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

日時：10月3日（土）
午後4時30分～7時30分

【小雨決行・荒天中止】
場所：色麻町役場前駐車場
☎65-14384
加美商工会色麻支所



令和8年度 運動教室参加者募集のお知らせ

いつまでも元気に動ける体を目指して、手軽にできる運動と食事の工夫を学べる教室を開催します。講師にスポーツクラブや地域の健康教室等で活躍されている健康運動指導士を迎え、自宅でも続けられる運動習慣づくりを全5回でしっかりサポートします。プロと一緒に楽しく体を動かして、これから迎える寒い冬も元気に乗り切りましょう！

【募集要項】

対象者：65～74歳の方（運動制限のない方）
講師：健康運動指導士（スポーツクラブ所属）
場所：保健福祉センター健康増進室
参加費：無料
定員：20名程度
持ち物等：上靴・飲み物・汗ふき用タオル
筆記用具・運動ができる服装

【日程・プログラム（全5回）】

	開催日	内容（予定）
第1回	9月15日（火）	オリエンテーション 健康チェック（握力・体組成測定）
第2回	10月20日（火）	有酸素運動 毎日続けられるストレッチ
第3回	11月17日（火）	筋力トレーニング （足腰・体幹中心）
第4回	12月15日（火）	バランス運動 転倒予防に効果的な体操
第5回	令和9年3月16日（火）	健康チェック（握力・体組成測定） まとめ

問い合わせ先・申込先

保健福祉課 ☎66-1700 *申込締切：9月11日（金）

*時間はいずれも13：30～15：00
*各回、栄養に関するミニ講話あり
*健康貯筋ポイントの対象事業

「臨床美術ワークショップ」参加者募集！

日時：9月29日（火）午後1時30分～3時
（10月にも開催予定）
場所：古民家しかまど（色麻町吉田字石坂19）
対象：色麻町在住の方
定員：5名（先着順）
参加料：1,000円
講師：地域おこし協力隊 齋藤真紀隊員

申込先 地域振興課 ☎65-2123

内容

- 誰でも楽しめる創作活動
- 完成作品の鑑賞タイム
- お茶飲み交流タイム



ハローワーク古川 「障害者就職面接会」開催

ハローワークでは、障害者の方を対象とした就職面接会を左記のとおり開催します。ぜひご参加ください。

日時：9月29日（火）
午後1時30分～3時30分
（12時30分受付開始）

場所：大崎市古川総合体育館
参加企業：ハローワーク古川管内の企業20社（予定）

参加対象者：ハローワークに求職登録している方（未登録の方は事前にハローワークへ登録が必要）

問ハローワーク古川

専門援助部門
☎22-2305



パレットふるしんホール （大崎生涯学習センター）

★みんなの天文教室

星空や宇宙について学んでみませんか。初めて天文学を学ぶ方やお子さまも気軽に参加ください。

●9月5日（土）

「いて座・やぎ座・みずがめ座」

時間：午後3時～4時

場所：プラネタリウム館

定員：先着150名

受付：午後2時45分～3時15分

申込：当日直接お越しください。

★星をみる会

天体望遠鏡で季節の星や天体を観望する会です。

●9月5日（土）

「いて座・やぎ座・みずがめ座」

時間：午後7時30分～8時15分

場所：屋上天文台（晴天時）

プラネタリウム館（悪天時）

受付：午後7時15分～45分

申込：当日直接お越しください。

中学生以下は保護者同伴。

悪天時は、天文ボランティア

によるプラネタリウム特別投影。

★こんなやつでショー

身近な材料を使って、作って遊びます。無料で体験できますので、ご家族で気軽に遊びに来てください。

●9月27日（日）「ビー玉キャッチ」

時間：10時～11時30分

場所：みんなの部屋

対象：中学生以下の子ども（未就学児は保護者同伴）

申込：不要。材料がなくなり次第終了します。

●9月27日（日）「ビー玉キャッチ」

時間：10時～11時30分

場所：みんなの部屋

対象：中学生以下の子ども（未就学児は保護者同伴）

申込：不要。材料がなくなり次第終了します。

●9月27日（日）「ビー玉キャッチ」

時間：10時～11時30分

場所：みんなの部屋

対象：中学生以下の子ども（未就学児は保護者同伴）

申込：不要。材料がなくなり次第終了します。

●9月27日（日）「ビー玉キャッチ」

時間：10時～11時30分

場所：みんなの部屋

対象：中学生以下の子ども（未就学児は保護者同伴）

申込：不要。材料がなくなり次第終了します。

かっぱクラブしかま （町老人クラブ連合会） へカラオケの会

会員以外の方も参加できます。関心のある方、気軽に参加ください。

日時：9月2日（水）・15日（火）

午前10時～正午まで

場所：農村環境改善センター
多目的ホール

問公民館 ☎65-3110

王城寺原演習場 9月の射撃訓練予定

【騒音 大】155mm榴弾砲

12日（土）、13日（日）、18日（金）～20日（日）

大和駐屯地から連絡のあった演習内容を一部抜粋して掲載しています。演習場内は危険ですから立ち入らないでください。予定は変更になる場合があります。

問大和駐屯地業務隊 ☎022-345-2191（内線341）

「小さく始める起業塾@加美」 受講者を募集します！

加美商工会では、消費者と取引を行うため事業化を検討したい農業者の方、副業や独立（起業）を始める女性や社会人、事業を始めて5年以内の事業者の方を対象に「起業のイロハ」を学ぶ起業塾を開催します。将来の夢に向かって知識やノウハウの習得を考えている方は是非受講してみてください。

日程：9月27日・10月4日・11日・18日・11月1日

（毎週日曜日）

午前10時～午後12時30分

場所：加美商工会（中新田事務所）
参加費：無料
申込み：加美商工会宛 電話またはメールで事前にお申し込みください。

問・申

☎63-2734

FAX 63-3495

✉kani@plum.ocn.ne.jp

カリキュラム等詳細は、加美商工会HP（<https://www.kami-miyagi-fsci.or.jp/>）をご覧ください。

商工会HP（<https://www.kami-miyagi-fsci.or.jp/>）をご覧ください。

mi.miyagi-fsci.or.jp/）をご覧ください。

ください。



チラシ



申込先

●地産地消の日●

▼シルバー人材センター

9月4日（金）午前10時～午後4時

▼かっぱのゆ

9月20日（日）午前11時～午後3時



かっぱのゆ 秋桜・平日4時間ご滞在プラン

●期 間／令和8年9月1日（火）～30日（水）
●個室でのお食事（お弁当）と温泉入浴がセットになったお得なプランです。2名様から承ります。

3日前までに
ご予約を!

●料 金／お一人様 2,300円（税込み）

■平沢交流センターかっぱのゆ ☎65-4505

●メニュー／油淋鶏、明太ちくわいそべ天、お浸し、ご飯、みそ汁、香の物



今月の休館日 ◆14日、28日

年金 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

●対象となる方

◎高齢基礎年金を受給している方

（以下の要件をすべて満たしている必要があります）

- ✓ 65歳以上である
- ✓ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下である

◎障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

（以下の要件を満たしている必要があります）

- ✓ 前年の所得額が約492万円以下である

●請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。

同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和9年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和8年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

●日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることありません。

●年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092（ナビダイヤル）

請求手続きは
お早めに！

支えたら 支えてもらう 国民年金

令和8年9月分保険料の
納付期限（口座振替日）は、
令和8年11月2日（月）です。

令和6年9月分納付書の
使用期限は、
令和8年10月30日（金）です。

わが町から無年金者をなくしましょう

問い合わせ先 古川年金事務所 ☎23-1200

相談

相談名	日時	場所	問合先	備考
行政相談	9月9日（水） 10:00~12:00	農村環境改善センター	総務課 ☎65-2210	
人権相談			町民生活課 ☎65-2156	
障がい者の相談室	9月2日（水） 10:00~12:00	保健福祉センター相談室	保健福祉課 ☎66-1700	
消費生活相談	毎週金曜日 9:00~16:00	町民生活課内	相談専用直通電話 ☎25-9559	祝日の場合は前日実施します
農家相談日	9月10日（木） 9:00~15:00	農業委員会	農業委員会 ☎65-2223	
生活相談	随時	社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎65-2260	
アルコール関連問題 相談・家族教室	9月1日（火） 個別相談11:00~16:00 家族教室13:00~14:00	大崎合同庁舎	県北部保健福祉事務所 （大崎保健所 母子・障害第二班） ☎87-8011 ※相談は予約制です	アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている方の相談に応じます
精神保健福祉相談	9月11日（金） 14:00~15:30			心の悩みを抱えている方の相談に応じます
思春期・青年期 ひきこもり相談	9月28日（月） 13:00~16:00			自宅に引きこもっている方やその家族の方の相談に応じます
がんなんでも相談	平日 9:00~16:00	面談の場合は宮城県対がん協会（仙台市青葉区）	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560	

● 税務会計課からのお知らせ ●

税務会計課では、窓口延長日にあわせ、町税及び使用料等の納付をすることができます。

窓口延長日に納付する際は、事前に納付する旨を各担当課へ連絡をしてから来庁くださるようお願いいたします。

今月の窓口延長日／時間

9日／17:15~19:00



● 9月の税・使用料金の納期 ●

項目	月・期別	納期
国民健康保険税	4期	9月25日（金）
後期高齢者医療保険料	3期	
下水道分担金	2期	
奨学資金返還金		
スクールバス利用者負担金		
学童保育利用料		
学校給食費（口座振替）	9月分	9月30日（水）
上下水道使用料（南大～宿・口座振替）		
上下水道使用料（南大～宿・納付書）		
住宅使用料		

● 9月の休日当番医 ●

診療日	日中 (9:00~17:00)	夜間 (18:00~22:00) 大崎市古川
6日(日)	鈴木内科医院 ☎63-3056 (加美町・中新田地区)	片倉病院 (内科) ☎22-0016 // (外科) //
13日(日)	森皮膚科医院 ☎72-2244 (大崎市・岩出山地区)	大崎市民病院 (内科) ☎23-3311 // (外科) //
20日(日)	遊佐クリニック ☎81-1133 (大崎市・鳴子地区)	古川星陵病院 (内科) ☎23-8181 // (外科) //
21日(月)	高橋医院 ☎72-1005 (大崎市・岩出山地区)	佐藤病院 (内科) ☎22-0207 徳永(整)病院 (外科) ☎22-1111
22日(火)	中新田クリニック ☎63-7676 (加美町・中新田地区)	永仁会病院 (内科) ☎22-0063 // (外科) //
23日(水)	おのだクリニック ☎67-2228 (加美町・小野田地区)	三浦病院 (内科) ☎22-6656 // (外科) //
27日(日)	さとう公整形外科 ☎64-2256 (加美町・中新田地区)	大崎市民病院 (内科) ☎23-3311 // (外科) //

● 夜間電話相談窓口 ●

休日・夜間の急な発熱、病気やケガで、対処や受診等に迷ったらご相談ください。

おとな救急電話相談

☎022-706-7119 又は#7119

対象：おおむね15歳以上

対応時間：平 日19:00~翌朝8:00

土曜日14:00~翌朝8:00

日曜日・祝日

8:00~翌朝8:00

こども夜間安心コール

☎022-212-9390 又は#8000

対象：15歳未満

対応時間：19:00~翌朝8:00



平日夜間の救急診療

大崎市夜間急患センター ☎23-9919

診療日：内科・外科／月~金曜日 19:15~22:00

土曜日 15:00~22:00

休診日：日曜日・祝日・年末年始 (12月29日~1月3日)



* 今月の窓口延長日は9日です。 17:15~19:00



・令和8年7月の届け出です。敬称は省略させていただきます。掲載を希望しない場合は、町民生活課窓口で届け出の際にお申しつけください。

出生

行政区	氏名	父	母
北大	早坂 しょうま 昌磨	弘昌	麻里



お悔やみ

行政区	尊名	年齢	世帯主
下高城	浅野キ工子	94	みち系
向町	三浦てい子	91	康
王城寺	今野さい子	80	清勝



人口と世帯

令和8年7月末日現在

() 内は前月比 ※外国人の方も含む

世帯数 2,096戸 (+4戸)

人口 5,932人 (+1人)

男 2,876人 (+4人)

女 3,056人 (-3人)

7月のうごき

出生 1人 | 死亡 4人

転入 7人 | 転出 3人

7月までのうごき

出生 14人 | 死亡 49人



● 9月の燃やせないごみ収集 ●

収集日	収集区域
1日(火)	南大、北大、大原、伝八・除上黒沢、吉田、志津、鷹巣
2日(水)	宿、新田、下黒沢、下高城、上高城
3日(木)	一の関、道命、袋、上郷、王城寺、花川沢口
4日(金)	向町、二反田、清水、高根平沢、小栗山

● 9月の燃やせるごみ収集 ●

収集日	収集区域
毎週月・木曜日	全区域

● リサイクルの日(紙・布類)収集 ●

収集日	収集区域
1日(火)	南大、北大、大原、伝八・除向町、二反田、上郷、王城寺、花川沢口、新田
15日(火)	下黒沢、下高城、上高城
8日(火)	一の関、道命、袋、宿、上黒沢、吉田、志津、鷹巣
22日(火)	清水、高根、平沢、小栗山

● プラスチック収集 ●

収集日	収集区域
毎週水曜日(祝日も収集)	全区域

交通事故と火災を予防しよう

■ 町内の交通事故 (令和8年7月)

発生件数 70件

死亡者数 0人

負傷者数 3人

■ 町内の火災 (令和8年7月)

発生件数 2件

建物火災 2件

車両火災 0件

林野火災 0件

その他火災 0件



● 各課への直通電話 ●

役場（代表） ☎65-2111
 総務課 ☎65-2210
 企画財政課 ☎65-2127
 教育委員会・教育総務課
 ☎65-2212
 農林課 ☎65-2128
 地域振興課 ☎65-2123
 担い手支援センター
 ☎65-2154

農業委員会 ☎65-2223
 税務会計課 ☎65-2155
 町民生活課 ☎65-2156
 議会事務局 ☎65-2157
 建設水道課
 （道路・住宅） ☎65-2224
 （上下水道） ☎65-2225
 保健福祉課 ☎66-1700
 子育て支援課 ☎66-1731

公民館・生涯学習課
 ☎65-3110
 農村環境改善センター
 ☎65-3110
 かつぱのゆ ☎65-4505
 農業伝習館 ☎65-4390
 色麻町学童保育施設
 ☎65-5070
 社会福祉協議会 ☎65-2260

シルバー人材センター
 ☎25-3370
 ○デイサービスセンター
 ☎65-5678
 ○地域包括支援センター
 ☎66-1071
 ○子育て支援センター
 ☎66-1718
 ○学校給食センター
 ☎66-2551

各課へお問い合わせされる際は、上記の直通番号をご利用くださいますよう、ご協力をお願いいたします。



第37回かつぱのふるさと祭り 祭りのもよう



各地区から
 カップパギ・色麻踊りの精鋭が出陣！
 子どもたちも一緒に踊りました。



出店やキッチンカーも
 賑わいを見せて
 いました。



除草作業

ありがとうございました

8月6日、ボランティア友の会の皆さんが、役場前通りや周辺の除草作業をしてくださいました。



色麻町登録メール
t-shikama@sg-p.jp

町の災害情報や避難情報を
 を配信しています。



▲こちらから

色麻町公式LINE

町からの情報を配信して
 います。気になることもこ
 ちらでチェックできます。



▲こちらから

「ちいき本棚」アプリ

スマートフォンで色麻町
 の広報紙や全戸配布のチ
 ラシを見ることができます。



▲こちらから